

## **RSMH-** (föreningens namn)

En förening inom Riksförbundet för Social och Mental hälsa, RSMH.

**Org.nr:**

**Adress:**

**Telefon:**

**E-post:**

**BG/PG:**

## **Verksamhetsplan**

Verksamhetsplanen avser verksamhetsåret 2024.

Föreningen ska vara ett tryggt sammanhang för medlemmarna där alla ska kunna delta utifrån sina förutsättningar. Vi planerar att under året ha följande aktiviteter som ska stärka kamratstödet:

- (sätt upp punkter)
- (sätt upp punkter)


(Om föreningen har en lokal – sedan.)

Föreningslokalen kommer att vara öppen: (Nedan är ett exempel)

- Måndag-Fredag: 09.00-16.00
- Lördag-Söndag: 11.00-15.00
- Vissa kvällar är det också öppet när vi till exempel har studiecirklar.

I samarbete med ABF planerar vi följande: (Folkbildningen behöver stöd och vi gör många saker som är verksamhet som vi ska rapportera till ABF, studiecirklar och föreläsningar med mera. Vi måste bli bättre på det. Nedan är exempel.)

- Kamratstöd i RSMH, studiecirkel under våren.

- 
- Din egenmakt, studiecirkel under hösten.
  - Bokcirkeln, filmcirkeln och musikcirkeln fortsätter att träffas.
  - Föreläsningar med... (Bjud gärna in intressanta personer att komma och prata på ett medlemsmöte till exempel. Det redovisas, liksom studiecirkelarna, till ABF.)

Vi planerar följande för att föreningen ska synas utåt (Det är viktigt att försöka se till så att föreningen syns och blir känd. Nedan är exempel.)

- Vi ska ha öppet hus i föreningslokalen den 12 juni och bjuda alla som intresserade på fika med hembakta kanelbullar.
- Vi kommer att uppmärksamma Världshälsodagen för psykisk hälsa den 10 oktober med en manifestation nere i centrum.