



Verksamhets- inriktning 2023-2026



RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA



Vårt syfte

RSMH vill ha ett samhälle där alla, oavsett funktion och mående, får vara människor med allt vad det innebär av frihet, ansvar, relationer och möjlighet att bidra. Allt stöd och all vård ska utgå från individens behov. I föreningen lyfter vi varandra genom kamratstöd. Det är mot den bakgrunden RSMH verkar.

Denna verksamhetsinriktning antogs av RSMH:s kongress 2023. Den anger vart RSMH vill och hur samhället bör förändras, enligt oss. Med gemensamma krafter ska vi verka för samhällsreformer som garanterar att alla får möjlighet att inkluderas i samhället och säkerställer att allas mänskliga rättigheter tillvaratas samt att gällande lagstiftning efterlevs.

Det egnerfarna perspektivet ska finnas med som en självklar utgångspunkt i allt utvecklings- och förbättringsarbete kring psykisk och social hälsa.

Vi vill också att RSMH ska växa som organisation, i antal medlemmar, men också i självförtroende och anseende. RSMH är en kraft att räkna med!

Verksamhetsinriktningen är ett stöd i arbetet för alla förtroendevalda och anställda inom RSMH. Utifrån verksamhetsinriktningen görs varje år en verksamhetsplan för förbundet. Den kan även användas som utgångspunkt för föreningarnas verksamhetsplaner. Det riktar sig också till alla som är intresserade av RSMH.

Med framtiden i sikte

RSMH har sedan starten 1967 verkat utifrån övertygelsen att både samhället och vården kan förändras. Då bidrog vi till nedläggningen av nedläggningen av mentalsjukhusen. Idag är utmaningarna delvis andra, men vår övertygelse om att förändring är möjlig består.

Sedan 1967 har kampen pågått och resulterat i viktiga reformer och att psykisk och social ohälsa inte är lika stigmatiserande.

RSMH pratade tidigt om återhämtning ur individens perspektiv. Det förändrade synen på återhämtning inom vården och idag anses det vara möjligt att återhämta sig även från allvarlig psykisk ohälsa.

Nu handlar arbetet om att begreppet inte förvanskas utan istället beforskas och utvecklas

Vården ska alltid vara person-

centrerad och utgå från individens behov, förutsättningar, önskemål och förmågor.

Idag är RSMH etablerade och efterfrågade i många sammanhang. Men vi är långt ifrån framme. Vi vill bli fler och påverka mer.



Vårt namn

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa fick sitt namn 1972, men det är fortfarande aktuellt. Idag pratas det ganska mycket om psykisk hälsa, men social hälsa används inte lika ofta.

Med social hälsa menar vi en känsla av delaktighet, meningsfullhet och sammanhang. Social och psykisk ohälsa hänger tätt samman. I vår organisation vill vi erbjuda goda förutsättningar för psykisk och social hälsa.

Tre områden

RSMH:s verksamhet utgår från tre områden:

- stöd och gemenskap samt
- opinion och samhällspåverkan,
- kunskap och utveckling.



Dessa tre hänger starkt samman och målet inom samtliga områden är att förbättra situationen och förutsättningarna för personer med psykisk och social ohälsa.

Stöd och gemenskap

En viktig del i återhämtningsprocessen är att få och ge stöd tillsammans med andra. RSMH erbjuder ett tryggt sammanhang där alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Stöd och gemenskap främjar återhämtning och räddar liv!

ÖNSKAT LÄGE:

- Återhämtning är en process som möjliggörs bland annat genom kamrattstöd och gemenskap. Det är känt för alla RSMH:s målgrupper.
- Att ta del och vara medskapare av kultur och fysisk aktivitet är möjligt för alla oavsett ekonomi och psykisk hälsa.
- RSMH främjar den sociala hälsan genom att erbjuda mötesplatser för en meningsfull vardag, i hela landet.
- RSMH har särskilda satsningar för äldre med psykisk och social ohälsa.
- RSMH har särskilda satsningar för att inkludera personer med utlänsk härkomst i verksamheten.
- Unga personer med psykisk och social ohälsa kan organisera sig och göra sig hörda.
- Det är möjligt att vara medlem och aktiv i RSMH på flera olika sätt, så att alla som behöver oss kan vara med.
- RSMH riktar sig på ett tydligt vis också till anhöriga och till dem som arbetar inom psykiatrisk vård och omsorg.

Opinion och samhällspåverkan

RSMH påverkar beslutsfattare på flera nivåer, lokalt regionalt och nationellt, men vi vill göra mer. Många problem skulle kunna överbryggas med satsningar från det offentliga. Det ska vi, tillsammans med andra aktörer, visa ännu tydligare.

Opinionsarbetet ska förändra attityderna till psykisk och social ohälsa så att stigmatiseringen upphör.

RSMH:s opinionsarbete ska ha tydligt fokus. Alla insatser ska föregås av analys och omvärldsbevakning, planeras väl och följas upp.

Vi ska vara framåtblickande och använda oss av alla de arenor för påverkansarbete som vi har tillgång till.

ÖNSKAT LÄGE:

- Alla individer är delaktiga i utformningen av sin vård.
- Vården är jämlik för alla människor i hela landet.
- Alla individer ska få stöd med att hålla en god fysisk hälsa.
- Den psykiatriska vården är fri från tvång.
- Myndigheter är tillgängliga för människor med psykisk och social ohälsa. Den ekonomiska situationen förvärrar

inte den psykiska och sociala ohälsan.

- Det finns god insyn i slutna institutioner som tvångspsykiatri och rättspsykiatri.
- Det är tydligt för beslutsfattare och bidragsgivare hur RSMH:s verksamhet bidrar.
- Vården är kontinuerlig och utformad så att ingen hamnar mellan stolarna.
- Alla människor med psykisk ohälsa har ett arbete eller en meningsfull sysselsättning.
- RSMH medverkar till att den psykiatriska vården utvecklas mot att bli mer återhämtningsinriktad, personcentrerad och rättighetsbaserad.
- Personer med psykisk och social ohälsa kan medverka i föreningsliv utan att det påverkar deras ekonomi negativt.
- Personer med psykisk och social ohälsa omfattas av LSS.

Kunskap och utveckling

RSMH är en viktig källa till kunskap som framför allt grundar sig på människors egna erfarenheter. Denna kunskap ska användas för att skapa bättre stöd, vård och bemötande.

Människors egna erfarenheter av vård och psykisk ohälsa, beprövad erfarenhet och forskning utgör sammantaget grunden för kunskap som kan bidra till bättre insatser och återhämtning.

RSMH verkar för att höja kunskapen både inom och utanför den egna organisationen.

ÖNSKAT LÄGE:

- Människors erfarenheter av psykisk ohälsa och vår har lika hög status som annan kunskap.
- RSMH har långsiktigt samarbete med forskningen.
- Brukarmedverkan i forskning om fysisk, psykisk och social hälsa är norm.
- RSMH är ett självklart val vid brukarledd utbildning.
- Brukarerfarenheter och -kunskap förmedlas inom hela utbildningsväsendet.
- RSMH har goda ekonomiska förutsättningar för sin utbildningsverksamhet.
- RSMH:s medlemmar och målgrupper har tillgång till digitala verktyg, kunskap och information. Vår brukarerfarenhet används i utvecklingen av nya digitala tjänster.
- RSMH är drivande i den kunskapsutveckling som sker inom området psykisk och social hälsa.
- RSMH:s kunskaper och erfarenheter värdesätts och tas tillvara. RSMH är en självklar samarbetspartner i allt utvecklings- och förbättringsarbete som görs inom området psykisk och social hälsa
- RSMH har ett stort utbud av kunskaps- och utbildningsmaterial för såväl den egna målgruppen som för profession och myndigheter.

En rörelse

RSMH vill vara proaktiva och bevaka vad som händer runt omkring oss. För att kunna förändra måste vi både se svårigheter och hot samt positiva inslag och utveckling.

En levande, föränderlig organisation är både en förutsättning och ett resultat av det arbete som RSMH gör inom sina tre ben.

ÖNSKAT LÄGE:

- RSMH har en organisationsstruktur som gör det möjligt för alla inom RSMH:s breda målgrupp att organisera sig under demokratiska former.
- RSMH utvecklas ständigt som organisation i samklang med förändringar och krav som finns i omvärlden.
- RSMH förvaltar väl de dynamiska och demokratiska processerna det innebär att vara en medlemsstyrd organisation.
- Det finns många sätt att engagera sig i RSMH.
- RSMH har en långsiktigt hållbar ekonomi.



Läs mer

För att få veta mer om vad RSMH tycker, läs gärna våra styrande dokument. Dessa och mycket mer hittar du på hemsidan.

- **Principprogrammet** beskriver hur RSMH vill att samhället och vården för personer med psykisk och social ohälsa, ska fungera
- **Kvalitet på dina villkor** är RSMH:s verktyg för granskning av vård och samhällservice.
- Hemsidan www.rsmh.se



rsmh.se