

Bilaga: tabeller

Tabell 1. Könsfördelning (baserad på uppskattat kön) hos samtalsdeltagarna.

Kön	Antal
Kvinnor	29
Män	35
Annat ¹	1
SUMMA	65

Tabell 2. Åldersfördelning (baserad på uppskattad ålder) hos samtalsdeltagarna.

Ålder	Antal
-30 år	0
31-65 år	35
66+ år	30
SUMMA	65

Tabell 3. Placeringar av kort om roller under samtalen.

	Anhörigskap	Kamratskap	Båda	Inget
Brukare	6	37	13	9
Förälder	51	0	8	6
Barn	48	3	8	6
Syskon	36	10	17	2
Partner	27	12	18	8
Kollega	1	49	9	6
Kamrat	3	50	11	1
Vän	5	46	13	1
Anhörig	42	3	18	2

¹ Detta är ett samtal med två deltagare, varav en kvinna och en man.

Tabell 4. Placeringar av kort om känslor och handlingar under samtalen.

	Anhörigskap	Kamratskap	Båda	Inget
Gränser	20	11	27	7
Hjälpa	13	16	34	1
Oro	25	5	29	6
Skuld känslor	27	12	19	7
Stöd	11	23	28	2
Support	9	19	30	6
Tillsammans	8	15	37	4

Tabell 5. Samband mellan orden hjälpa och skuld känslor.

	Anhörigskap (skuldk.)	Kamratskap (skuldk.)	Båda (skuldk.)	Inget (skuldk.)
Anhörigskap (hjälpa)	4	4	3	2
Kamratskap (hjälpa)	9	3	3	1
Båda (hjälpa)	13	5	13	3
Inget (hjälpa)	0	0	0	1

Tabell 6. Samband mellan orden skuld känslor och stöd.

	Anhörigskap (stöd)	Kamratskap (stöd)	Båda (stöd)	Inget (stöd)
Anhörigskap (skuld känslor)	4	10	11	1
Kamratskap (skuld känslor)	3	6	3	0
Båda (skuld känslor)	3	6	10	0
Inget (skuld känslor)	1	1	4	1

Tabell 7. Samband mellan orden skuld känslor och support.

	Anhörigskap (support)	Kamratskap (support)	Båda (support)	Inget (support)
Anhörigskap (skuld känslor)	5	10	10	1
Kamratskap (skuld känslor)	2	5	4	1
Båda (skuld känslor)	1	2	14	2
Inget (skuld känslor)	1	2	2	2

Tabell 8. Samband mellan orden oro och support.

	Anhörigskap (support)	Kamratskap (support)	Båda (support)	Inget (support)
Anhörigskap (oro)	6	10	8	0
Kamratskap (oro)	0	3	1	1
Båda (oro)	3	4	20	2
Inget (oro)	0	2	1	3

Tabell 9. Samband mellan orden oro och tillsammans.

	Anhörigskap (tillsamm.)	Kamratskap (tillsamm.)	Båda (tillsamm.)	Inget (tillsamm.)
Anhörigskap (oro)	0	8	14	2
Kamratskap (oro)	1	3	1	0
Båda (oro)	6	2	19	2
Inget (oro)	1	2	3	0

Tabell 10. Samband mellan orden skuldkänslor och tillsammans.

	Anhörigskap (tillsamm.)	Kamratskap (tillsamm.)	Båda (tillsamm.)	Inget (tillsamm.)
Anhörigskap (skuldkänslor)	2	8	14	2
Kamratskap (skuldkänslor)	2	4	6	0
Båda (skuldkänslor)	3	2	13	1
Inget (skuldkänslor)	1	1	4	1

Tabell 11. Samband mellan orden syskon och hjälpa.

	Anhörigskap (hjelpa)	Kamratskap (hjelpa)	Båda (hjelpa)	Inget (hjelpa)
Anhörigskap (syskon)	7	12	16	1
Kamratskap (syskon)	5	1	4	0
Båda (syskon)	1	3	13	0
Inget (syskon)	0	0	1	0

Tabell 12. Samband mellan orden syskon och stöd.

	Anhörigskap (stöd)	Kamratskap (stöd)	Båda (stöd)	Inget (stöd)
Anhörigskap (syskon)	6	12	16	2
Kamratskap (syskon)	3	4	3	0
Båda (syskon)	2	6	9	0
Inget (syskon)	0	1	0	0

Tabell 13. Samband mellan orden syskon och support.

	Anhörigskap (support)	Kamratskap (support)	Båda (support)	Inget (support)
Anhörigskap (syskon)	3	13	17	3
Kamratskap (syskon)	4	3	2	1
Båda (syskon)	2	3	10	2
Inget (syskon)	0	0	1	0

Tabell 14. Samband mellan orden syskon och tillsammans.

	Anhörigskap (tillsamm.)	Kamratskap (tillsamm.)	Båda (tillsamm.)	Inget (tillsamm.)
Anhörigskap (syskon)	4	8	22	2
Kamratskap (syskon)	1	5	2	2
Båda (syskon)	3	2	12	0
Inget (syskon)	0	0	1	0

Tabell 15. Samband mellan orden partner och hjälpa.

	Anhörigskap (hjelpa)	Kamratskap (hjelpa)	Båda (hjelpa)	Inget (hjelpa)
Anhörigskap (partner)	5	8	12	1
Kamratskap (partner)	1	4	7	0
Båda (partner)	2	3	13	0
Inget (partner)	5	1	2	0

Tabell 16. Samband mellan orden partner och stöd.

	Anhörigskap (stöd)	Kamratskap (stöd)	Båda (stöd)	Inget (stöd)
Anhörigskap (partner)	6	8	11	1
Kamratskap (partner)	1	7	4	0
Båda (partner)	3	3	11	1
Inget (partner)	1	5	2	0

Tabell 17. Samband mellan orden partner och support.

	Anhörigskap (support)	Kamratskap (support)	Båda (support)	Inget (support)
Anhörigskap (partner)	3	8	11	4
Kamratskap (partner)	5	4	3	0
Båda (partner)	0	3	14	1
Inget (partner)	1	4	2	1

Tabell 18. Samband mellan orden partner och tillsammans.

	Anhörigskap (tillsamm.)	Kamratskap (tillsamm.)	Båda (tillsamm.)	Inget (tillsamm.)
Anhörigskap (partner)	5	8	11	2
Kamratskap (partner)	1	4	6	1
Båda (partner)	1	2	15	0
Inget (partner)	1	1	5	1

Tabell 19. Placeringar av kort om hälsa och välmående under samtalen.

	Anhörigskap	Kamratskap	Båda	Inget
Egenmakt	17	15	21	11
Frisk	12	17	25	10
Sjukdom	26	4	26	8
Välbefinnande	8	16	32	8

Tabell 20. Samband mellan orden frisk och sjukdom.

	Anhörigskap (sjukdom)	Kamratskap (sjukdom)	Båda (sjukdom)	Inget (sjukdom)
Anhörigskap (frisk)	10	0	1	1
Kamratskap (frisk)	10	2	3	2
Båda (frisk)	3	1	20	1
Inget (frisk)	3	1	2	4

Tabell 21. Samband mellan orden sjukdom och välbefinnande.

	Anhörigskap (välbef.)	Kamratskap (välbef.)	Båda (välbef.)	Inget (välbef.)
Anhörigskap (sjukdom)	5	8	12	1
Kamratskap (sjukdom)	1	1	1	1
Båda (sjukdom)	2	6	15	3
Inget (sjukdom)	0	1	4	3

Tabell 22. De fyra dimensionerna i samtalen.

	Anhörigskap	Kamratskap	Inget
Makt	1	0	64
Identifikation	0	7	58
Obligatorium	7	0	58
Personbundenhet	44	0	21

Tabell 23. Medelvärden för de olika påståendena (på en skala 1-5).

Påstående	Medelvärde
Anhöriga är viktiga för RSMH	4,1
Anhöriga bör vara viktiga för RSMH	4,2
RSMH ger stöd till anhöriga	3,4
RSMH bör ge stöd till anhöriga	4,1
Kamratskapet är starkt inom RSMH	4,3
Kamratskapet bör vara starkt inom RSMH	4,8

Tabell 24. De två föreningar i Stockholm där metoden testades.

Förening	Antal medl.	Andel kvinnor	Medel-ålder
Danderyd/I-samma-båt	65	59%	61 år
Västerort	14	39%	75 år

Tabell 25. De 15 föreningarna i det slutliga urvalet.

Förening	Distrikt	Antal medl.	Andel kvinnor	Medel-ålder
Karlskrona Träffpunkten	Blekinge län	15	47%	60 år
Mora/Viljan vid Siljan	Dalarnas län	51	68%	57 år
Backe-Fjällsjö	Jämtland/Härjedalens län	225	62%	75 år
Vimmerby	Kalmar län	13	58%	64 år
Luleå/Kamratföreningen	Norrbottnens län	42	50%	57 år
Klippan/Hjälpas åt	Skåne län	70	63%	66 år
Mittpunkten Malmö	Skåne län	194	53%	60 år
Södertälje/Förgät-mig-ej	Stockholms Gotlands län	156	50%	62 år
Tyresö/Glántan	Stockholms Gotlands län	46	62%	64 år
Karlstad/Kalastasola	Värmlands län	60	53%	54 år
Skellefteå	Västerbottens län	26	35%	66 år
Ånge/Mitt-vänner	Västernorrlands län	46	39%	73 år
Borås-Tryggheten	Västra Götalands län	41	40%	60 år
Örebro	Örebro län	101	50%	54 år
Linköping/Fyren	Östergötlands län	79	41%	59 år