

Externa länkar och material

Här har vi samlat tips och information från erfarna cirkelledare kring extra resurser som kan användas i cirkeln.

Filmmaterial:

Mind: Medmänskligt samtal:

<https://mind.se/medmanskligt-samtal/>

RSMH: Snacka psykisk ohälsa:

<https://rsmh.se/snacka-psykisk-ohalsa/>

Material om Återhämtning:

Återhämtningsguiden för dig som står nära någon som mår dåligt är gratis att beställa via: <https://www.aterhamtningsguiden.se>

Föreningar som arbetar med suicid:

- Mind: <https://mind.se>
- Suicide Zero: <https://www.suicidezero.se>
- SPES: <https://spes.se>
- En bra plats: <https://enbraplats.se>

Länkar hos 1177

- Att söka stöd och hjälp
<https://www.1177.se/liv--halsa/psykisk-halsa/att-soka-stod-och-hjalp/>
- Hur kan du hjälpa en person som har självmordstankar
<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/psykiska-sjukdomar-och-besvar/sjalvmordstankar/hur-kan-du-hjalpa-en-person-som-har-sjalvmordstankar/>
- Patient och närståendeföreningar
<https://www.1177.se/liv--halsa/psykisk-halsa/att-soka-stod-och-hjalp/patientforeningar-och-narstaendeforeningar-vid-psykisk-ohalsa-och-beroende/>

