

Reserapport från resa 23/10–27/10 2021, gällande projekt TK Fenix & RSMH, projektnummer 176105, i Bosnien och Hercegovina.

Den 23/10–27/10 2021 åkte Jimmie Trevett och Pär Ljungvall medlemmar i RSMH:s förbundsstyrelse och i lokalföreningar i RSMH till TK Fenix i Tuzla i syfte att bidra till genomförandet av en internationell konferens 24–25/10 i samband med Mental Health Day, som i år har temat psykisk ohälsa i en ojämlik värld. Samt för att utvärdera och följa upp projektet och påbörja planering för 2022 samt för en ny period.

1. Har vi gjort det vi planerat?

Vi har genomfört allt enligt planeringen.

2. Vilka aktiviteter har vi genomfört?

Lördag 23/10: Resdag. Vi anlände till Sarajevo kl 16.00 och möttes av Bojan Sosic från TK Fenix. Bojan tog oss med till en musik och danskväll kring bosnisk kultur med ett 100-tal medverkande. Vi gick även på ett museum som tog upp krigsupplevelser ur barns perspektiv. Därefter avresa till Tuzla och incheckning på hotellet där.

Söndag 24/10 och måndag 25/10: På söndag eftermiddag startade seminariet kring psykisk hälsa, *MENTAL HEALTH IN AN UNEQUAL WORLD* “, som arrangerats inom ramen för vårt samarbete. På seminariet deltog ett 100-tal personer från ett flertal länder runt om i Balkan. Vi fick ta del av många givande presentationer och bidrog till programmet bland annat genom att sitta i den panel som avslutade varje dag.

Konferensen uppmärksammades även i bosnisk nationell TV där Jimmie Trevett deltog i en intervju med bland andra premiärministern.

Programmet:

Sunday 24.10.2021

<i>15:00-15:30</i>	<i>Registration and admission of participants</i>
<i>15:30-17:00</i>	<i>First block of presentations</i> <i>Mental health in an unequal world from the perspectives of users and professionals“</i>
<i>17:00-17:30</i>	<i>Coffee break</i>
<i>17:30-19:00</i>	<i>Panel discussion, Mental health: practices and challenges from the perspective of users and user organizations“</i>
<i>19:00-20:00</i>	<i>Book promotion Bipolar me</i>
<i>20:00</i>	<i>Dinner</i>

Monday 25.10.2021

<i>8:30-9:30</i>	<i>Registration</i>
<i>9:30-10:30</i>	<i>Ceremonial addresses form sponsors and guests</i>
<i>10:30-12:00</i>	<i>Second block of presentations</i> <i>The development of user organizations as a contribution for sustainability of mental health care system“</i>
<i>12:00-12:30</i>	<i>Coffee break</i>
<i>12.30-14:00</i>	<i>Third block of presentations</i> <i>Mental health for all: illusion or reality?</i>
<i>14:00-14:15</i>	<i>Break</i>
<i>14:15-15:30</i>	<i>Panel discussion,, User initiatives in South-East Europe:contribution to overcoming inequality“</i>
<i>15:30-16:00</i>	<i>Conclusions and addresses by the Honorary board</i>

Tisdag 26/10: Hela dagen tillbringades på TK Fenix där vi tillsammans med ansvariga där gick igenom den gällande planen och diskuterade vad som ska ske under 2022.

Onsdag 27/10: Avresa mot Sarajevo tidig morgon, tillsammans med Sandra Mustafić projektansvarig och Vachid Dulovic, ordförande i TK Fenix. Möte med Binasa Goralija och övriga på My Rights regionala kontor i Sarajevo. Vi inledde diskussioner om innehåll och mål för en ny period, 2023–2027. En narrativ plan ska skrivas och lämnas i januari enligt tidplan. Binasa framhöll vikten av att den nya planen fokuserar på utvecklingen av föreningen och dess verksamhet i Tuzla. Genusperspektiv och jämlikhet ska lyftas. Demokrati och delaktighetsfrågor i föreningen liksom samarbetet med andra funktionsrättsorganisationer ska fördjupas. Beslut fattades om att ett nytt möte under november för fortsatta diskussioner.

Binasa framförde också stor oro gällande den negativa politiska utvecklingen med en orolig situation med spänningar mellan olika grupperingar. Detta kan komma att påverka möjligheterna att arbeta med funktionsrättsfrågorna.

Efter en gemensam lunch påbörjades 15.40

3. Vad har vi lärt oss av besöket?

Detta var den första resan sedan maj 2019, och även om vi haft regelbundna möten på Zoom så kändes det värdefullt att äntligen träffas igen för erfarenhetsutbyten och diskussioner under en längre period. Ett helt nödvändigt möte för det framtida samarbete.

Vi behöver följa utvecklingen i Bosnien och Hercegovina liksom i regionen i stort.



U Tuzli održana konferencija 'Mentalno zdravlje u svijetu nejednakosti'

Stockholm den 3/11 2021
Jimmie Trevett och Pär Ljungvall.