

**NKa**<sup>TM</sup>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

# Regeringsuppdrag

- **skapa nationell överblick** inom anhörigområdet
- **samlar in, strukturerar och sprida** kunskaper och erfarenheter på anhörigområdet
- **stimulera** och **stödja** utvecklingsarbete och implementering av kunskaper rörande anhörigas situation
- **ta del av** internationella erfarenheter och forskningsresultat.



# Lättillgängliga kunskapskällor

- Webbplats [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)
- Inspelade kortföreläsningar och konferenser
- Nyhetsbrev och nyheter
- Årlig systematisk litteraturgenomgång
- Kunskapsöversikter, inspirationsmaterial
- Ett virtuellt specialbibliotek om anhörigfrågor
- Kartläggning och reportage av intressanta exempel på anhörigstöd
  - *en del som filmreportage*
  - *podd*
  - *utbildningar*
  - *handledning*



# Vad händer nu?

- Olika anhörigområden
- Handledning i digitalt anhörigstöd
- BLN
- Föreläsningar
- Kunskapsstöd till regioner, kommuner och intresseorganisationer
- Podd

# Varför anhöriga?

- En femtedel anhöriga
- Vem känner inte någon som mår psykiskt dåligt?
- Vad skulle hända om anhöriga inte fanns?
- Riskerar att själva drabbas av egen psykisk ohälsa
- 74% uttrycker att de behöver stöd för egen del
- ”Närheten som halvtidsjobb”

# Befolkningsstudie

## **Närmare var femte vuxen vårdar hjälper eller stödjer en närstående**

- 1,3 miljoner invånare
- 900 000 förvärvsarbetande
- vanligast i åldrarna 45-65 år
- omsorgens riktningar skiftar
  - 30-44 år - > barn
  - 45-64 år - > föräldrar
  - 65 år - - > makar

## **Konsekvenser för omsorgsgivaren**

- Ett mönster att ju mer omfattande omsorg man ger desto mer påverkas livskvaliteten till det sämre
- Omsorgsgivande påverkar möjligheterna att förvärvsarbета och studera
- Risk för ohälsa ökar i relation till omfattning av den omsorg som ges  
(Socialstyrelsen, 2012)

# Kontaktuppgifter

- Ingrid Lindholm
- [ingrid.lindholm@anhoriga.se](mailto:ingrid.lindholm@anhoriga.se)
- 072-465 83 77

**NKa**<sup>TM</sup>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga