

ORGANISATION

Digitalt förbundsråd också detta år

Coronapandemin fortsätter att påverka våra möten och träffar. Just nu planerar vi därför **inför RSMH:s andra digitala förbundsråd**. Det digitala förbundsrådet kommer att hållas den 21 och 28 maj. Förbundskansliet skickar ut en särskild inbjudan till distrikten närmare i tiden.

Har ni frågor om detta eller behöver ni hjälp med det digitala inför förbundsrådet? Kontakta vår mejlsupport **foreningsupport@rsmh.se** så hör vi av oss!

Lär känna RSMH:s förbundsordförande!

I det senaste avsnittet av podcasten *Radio Galen* pratar Jimmie Trevett och Jonas Bredford med vår förbundsordförande, Barbro Hejdenberg Ronsten. Vi får veta en del om hennes bakgrund som sjuksköterska och politiker, liksom hennes engagemang i RSMH.

Vi får också höra mer om RSMH:s nya reformprogram. Varför tycker Barbro att basinkomst behövs? Och vad är vinsterna med vård under samma tak? Det är frågor du får svar på i poddavsnittet.

Lyssna på samtalet här: <https://rsmh.se/radio-galen-lar-kanna-rsmhs-forbundsordforande/>

Viktig information om årsmöten under 2021

I förra veckan skickade förbundskansliet ut ett extra RSMH-nytt med anledning av de årsmöten som föreningarna nu börjar hålla. Enligt våra stadgar ska föreningarna hålla sina årsmöten senast den 15 mars. Läs mer om **årsmöten under pandemin** här!

Om ni har frågor eller funderingar kring informationen, eller om ni behöver stöd och hjälp från förbundskansliet, vill vi att ni hör av oss till oss så snart som möjligt. Ni kontaktar oss bäst via **foreningsupport@rsmh.se**, eller på 08-120 08 40.

OPINION & PÅVERKAN

Remissvar på förslag till ny Socialtjänstlag

RSMH uttrycker i vårt remissvar att förslaget till ny lag inte är bra och utgör en försämring i förhållande till nuläget. Bland annat anonymiseras gruppen personer med psykisk funktionsnedsättning i den nya lagen, vilket riskerar att osynliggöra och i praktiken leda till ett försvagat skydd för dessa grupper. Med det nya förslaget försvinner också kommunernas uppsökande ansvar och vi frågar oss hur socialtjänsten ska nå de människor som är i behov av stöd och hjälp, men som exempelvis personer med psykisk funktionsnedsättning.

Generellt vill vi från RSMH:s sida se ett utökat ansvar för alla berörda myndigheter, så att en person inte ska kunna bollas mellan olika aktörer eller lämnas ensam utan stöd. Vi skulle vidare gärna se att Socialtjänstlagen kunde göras om till mera av en bindande rättighetslag - på motsvarande sätt som LSS. Som utredningens förslag lag är skrivet fortsätter lagen att vara mer inriktad på kommunernas skyldigheter än på människors rättigheter. Lagen borde istället omfatta insatser som de berörda kan ha rätt till för att kunna leva som andra och med goda levnadsvillkor.

Dags att nominera bästa psykiatriska verksamhet 2020

Det är dags att nominera till RSMH:s utmärkelse Bästa psykiatriska verksamhet. Nu kan du ge förslag på en verksamhet som du vill se som vinnare av RSMH:s utmärkelse!

RSMH är ofta kritiskt till hur vården och omsorgen fungerar. Men med utmärkelsen Bästa psykiatriska verksamhet vill vi också uppmärksamma verksamheter som är lyckade. Det kan till exempel vara olika typer av stöd och service eller exempel på när kommuner och landsting samverkar på ett ändamålsenligt sätt.

Både lokalföreningar och medlemmar i RSMH har rätt att nominera till utmärkelsen. Tänk gärna på att motivera din nominering genom att kortfattat beskriva verksamheten och varför den är bra (till exempel utifrån bemötande, värdegrund, kvalitetsarbete, information, brukarinflytande eller samverkan).

OBS! Gå in på vår hemsida, www.rsmh.se, och fyll i en enkät med din nominering. **Senast den 30 mars 2021** vill vi ha ditt förslag.

Utmärkelsen *Bästa psykiatriska verksamhet* har delats ut i fyra gånger tidigare. 2020 fick *Habofyrans boendestöd* utmärkelsen med motiveringen att de: "alltid ställer upp och lyssnar på brukarna. Alla är lika värdefulla och de tar en som man är. De hjälper en i hemmet om det behövs, gör utflykter och följer med på möten och sjukbesök i den psykiatriska sluten- och öppenvården. Habofyran innebär en stor trygghet."

Andra pristagare är *Familjevårdsstiftelsen i Göteborg* som sedan decennier tillbaka har bedrivit psykiatrisk vård på humanistisk grund, det vill säga bortser helt från biopsykiatriska diagnoser och inriktar verksamheten på psykoterapi, familjeterapi och familjehemsboende. Länssjukhuset i Sundsvall och Nygårds Vård på Gotland är andra verksamheter som prisats.

FÖRENINGSLIV

RSMH Solberga har blivit ett möjligheternas hus för ungdomar

När stora nedskärningar drabbade den dagliga verksamheten i stadsdelen Hägersten-Liljeholmen och en stor grupp ungdomar plötsligt inte hade någonstans att vara, grep RSMH:s lokalförening Solberga in och renoverade sitt kontorsrum till ett mysrum med soffor och bord, DVD och Playstation för att skapa en plats där ungdomarna kan vara.

- Sedan fyra år tillbaka har vi 2-3 band med unga pojkar som använder vår studio, "rockpojarna" och när den dagliga verksamheten Kravatten omorganiserades och drog ner på sin verksamhet så marknadsförde vi RSMH Solberga till dem och sa att ungdomarna kan använda våra rum och titta på DVD och spela Playstation. Vi bjöd även in dem att vara med på våra cirklar i yoga, filosofi med mera. Nu är de 21 ungdomar som regelbundet kommer hit, säger Jan Lindqvist, kassör och sekreterare samt alltiallo.

Flera av ungdomarna har gått med i lokalföreningens cirklar i konst och yoga och i en kvinnocirkel. De kommer till lokalen ofta, bakar pizza och lagar mat och tar med sig fika. Då och då sticker de ut huvudet och umgås med det äldre gardet.

- Det betyder allt att vi känner att vi att vi hjälpt ungdomarna med en plats att vara på, det är så kul att de sitter med oss gubbar och gummor. De är så trevliga och vi är överlyckliga över nytillskottet, säger Jan Lindqvist.

Fortsätt berätta för oss om era aktiviteter!

Varmt tack till alla RSMH-föreningar som har hört av er och berättat om era aktiviteter och goda nyheter! Vi vill gärna att ni fortsätter höra av er och berätta!

Mejla gärna till foreningsstupport@rsmh.se, så hör vi av oss med vändande mejl.

KUNSKAP OCH UTBILDNING

Platser kvar i rösthörargruppen

Under våren fortsätter den omtyckta digitala rösthörargruppen, med träffar första måndagen i varje månad kl. 13-15. Vi startar den 1 februari.

Gruppen är en studiecirkel i samarbete mellan RSMH Järfälla Upplands-Bro och ABF Norra Stockholms län. Den leds av Elin Engström som har egna erfarenheter av hörselhallucinationer.

Det finns fortfarande några platser kvar, så skynda att anmäla dig eller tipsa rösthörare i din omgivning!

Kontakta **Elin Engström**, 070-420 82 50, elin.engstrom@rsmh.se

Efterlysning: Studiecirklar på distans

I dessa tider är vi många som framför allt "träffas" via nätet i Teams, Zoom, Google Meet eller någon annan plattform för videomöten.

Har ni i er förening dragit igång några studiecirklar eller kurser via nätet? Och vill ni kanske öppna upp för att fler föreningar ska kunna medverka? Hör av er till foreningsstupport@rsmh.se och berätta, så sprider vi informationen till fler föreningar.

Har ni goda exempel på digitala cirklar, eller skulle du vilja delta i en digital cirkel, men hittar ingen? Skriv till oss och berätta! Tillsammans ska vi försöka hitta sätt att lära och utbyta erfarenheter, trots pandemin!

Möten i Coronatider

Har ni svårt att ha möten nu i Coronatider, när vi inte ska träffa så många människor? Har ni funderat på att ha ert möte digitalt, över datorn? Genom vår samarbetspartner ABF kan ni få lite tips om verktyg och metoder som ni kan använda för att underlätta ert arbete.

Klicka här för att läsa mer om de tips och råd som ABF ger:

<https://www.abf.se/folkbildning-i-coronatider/digitala-moten-och-konferenser/>

INFORMATION FRÅN RSMH:S PROJEKT

Andra året i anhörigprojektet

Anhörigprojektet har gått in i år två och jobbar nu med att ta fram ett studiecirkelmateriale. Materialet kommer släppas under våren.

Har du erfarenhet av att vara anhörig till en myndig person med psykisk ohälsa och vill leda en studiecirkel med andra anhöriga? I mars kommer det finnas möjlighet att gå en studiecirkelledarutbildning.

Är du intresserad? Hör då av dig till **Emil Åkerö** på emil.akero@rsmh.se för mer information.

RSMH-nytt

januari 2020

VIKTIG INFORMATION

Viktiga datum

1 mars: sista datum för föreningen att betala förbundsavgiften till kansliet. Förbundsavgiften räknas ut på antalet medlemmar den 31/12 2020.

15 mars: sista datum för föreningen att hålla stadgeenligt årsmöte

15 juni: Sista datum att skicka in årsmötesrapport och andra handlingar.

Förbundskansliets växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40

E-post: rsmh@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 -3