

ORGANISATION

Viktig medlemsundersökning

Nu genomför förbundskansliet en medlemsundersökning för att få en bättre bild av vad våra medlemmar tycker om sitt medlemskap i RSMH och om tidningen Revansch. Vi vill gärna att så många av våra medlemmar ska gå in och svara på enkäten, så sprid den gärna vidare bland er!

Senast den 30 april ska enkäten vara ifylld och alla som fyller i den har möjlighet att vinna ett presentkort på Coop.

Här hittar ni enkäten: <https://app.easyquest.com/q/d6X4Y>

Antagande av RSMH:s stadgar

Alla lokalföreningar måste anta RSMH:s stadgar. Vi har en gemensam stadga som kan ändras av en kongress. När en sådan ändring skett måste samtliga föreningar ta upp frågan om att anta de nya stadgarna på kommande årsmöte. På kongressen i maj 2019 antogs nya stadgar. Har ni inte redan antagit dessa på lokalföreningens årsmöte 2020 så bör ni göra det på det kommande årsmötet.

Stadgarna finns på RSMH:s hemsida ([klicka här](#)) eller kan skickas efter från förbundet. Ta upp frågan under dagordningspunkt 10.

Hör gärna av er till foreningssupport@rsmh.se om ni har frågor om detta.

Viktig information om årsmöten under 2021

Under januari skickade förbundskansliet ett extra RSMH-nytt med anledning av de årsmöten som föreningarna nu börjar hålla. Enligt våra stadgar ska föreningarna hålla sina årsmöten senast den 15 mars. Läs mer om [årsmöten under pandemin!](#)

RSMH-nytt

februari 2021

Om ni har frågor eller funderingar kring informationen, eller om ni behöver stöd och hjälp från förbundskansliet, vill vi att ni hör av oss till oss så snart som möjligt. Ni kontaktar oss bäst via **foreningsupport@rsmh.se**, eller på 08-120 08 40.

Vi har satt ihop lite tips och råd som ni kan läsa om ni funderar på att ha ett digitalt årsmöte. [Klicka här](#) för att läsa dem! Längre ner i RSMH-nytt kan ni också läsa om RSMH Kalstasola som håller på att planera ett digitalt årsmöte.

Personalförändringar på förbundskansliet

Anna Langseth som arbetet på kansliet som redaktör för tidningen Revansch och som kommunikatör har slutat. Anna har varit tjänstledig de senaste sex månaderna för att prova på ett jobb som journalist på tidningen Syre. Hon har nu erbjudits och tackat ja till en fortsatt anställning där.

- Det känns sorgligt att lämna alla fina medlemmar som jag har haft kontakt med, men jag känner att jag måste gå vidare och tycker om att få jobba på heltid med journalistiken, hälsar Anna.

Under Annas tid har tidningen Revansch utvecklats till innehåll och profil. Anna har också utvecklat vår närvaro i sociala medier och på vår hemsida. Vi tackar Anna för hennes arbete på förbundskansliet och önskar henne lycka till på den nya arbetsplatsen. I väntan på beslut om nyrekrytering så fortsätter Sara Rooth att arbeta som kommunikatör och Elin Engström som redaktör för tidningen Revansch.

Isabella Canow, som ansvarar för organisationsutveckling på förbundskansliet, är tjänstledig till den 31 juli 2021. Under tiden vikarierar Erik Järvelä på tjänsten. Erik har arbetat på förbundskansliet i ett av projekten sedan juni 2020. Nu avslutas projektet och Erik fortsätter som organisationsutvecklare och kommunikatör.

OPINION & PÅVERKAN

Pressmeddelande: svårt psykiskt sjuka bör prioriteras vid covid-19 vaccinering

Den tredje februari presenterades ny forskning som visar att risken att dö i covid-19 är betydligt större för personer med svår psykisk sjukdom. Vi skrev därför ett pressmeddelande med budskapet att denna grupp måste prioriteras vid vaccineringen.

– Det är inte rimligt att personer som redan är svårt drabbade av psykisk sjukdom ska löpa mycket större risk att dö. Samhället kan stoppa detta genom att låta dem gå före i kön, sa Barbro Hejdenberg Ronsten, förbundsordförande i RSMH i pressmeddelandet.

[Här kan ni läsa](#) hela det pressmeddelande som vi gick ut med.

Skrivelse till utredningen om sjuk- och aktivitetsersättningen

RSMH inkom under februari, tillsammans med bland andra NSPH, med en skrivelse till utredningen om sjuk- och aktivitetsersättningen. Vi skriver att reglerna för ideella engagemang för personer med sjuk- och aktivitetsersättning måste ändras och förtydligas. Det ska vara möjligt att i högre utsträckning ha ett ideellt engagemang.

Deltagande i föreningsliv och andra ideella engagemang gör att människor kommer in i ett socialt sammanhang och kan ofta vara rehabiliterande. Vi skriver att utredningen bland förslagen bör

- utöka möjligheten till ideella uppdrag för den med hel sjuk- eller aktivitetsersättning, från 5 timmar/vecka till 10 timmar/vecka, och att detta fastslås i lagstiftningen.

- införa motsvarande möjlighet för den som har halv sjuk- eller aktivitetsersättning, vilket saknas i dag.

- förtydliga i lagstiftningen vad som avses med arbeten på arbetsmarknaden. Det vill säga att det är ett arbete där det ställs krav på produktivitet, där man behöver klara att arbeta någorlunda självständigt och att det innebär ett arbete som någon är villig att betala för (jämför HFD dom i mål 707–19)

Vilken var bästa psykiatriska verksamhet 2020?

Det är dags att nominera till RSMH:s utmärkelse Bästa psykiatriska verksamhet. Nu kan du ge förslag på en verksamhet som du vill se som vinnare av RSMH:s utmärkelse!

RSMH är ofta kritiskt till hur vården och omsorgen fungerar. Men med utmärkelsen Bästa psykiatriska verksamhet vill vi också uppmärksamma verksamheter som är lyckade. Det kan till exempel vara olika typer av stöd och service eller exempel på när kommuner och landsting samverkar på ett ändamålsenligt sätt.

Både lokalföreningar och medlemmar i RSMH har rätt att nominera till utmärkelsen. Tänk gärna på att motivera din nominering genom att kortfattat beskriva verksamheten och varför den är bra (till exempel utifrån bemötande, värdegrund, kvalitetsarbete, information, brukarinflytande eller samverkan).

OBS! Gå in på vår hemsida, www.rsmh.se, och fyll i en enkät med din nominering. **Senast den 30 mars 2021** vill vi ha ditt förslag.

[Klicka här](#) för att komma till möjligheten att nominera en verksamhet.

FÖRENINGSLIV

RSMH Kalstasola planerar för digitalt förbundsråd

I år kommer lokalföreningen RSMH Karlstad/Kalstasola för första gången att hålla sitt årsmöte digitalt. Även om årsmötet görs digitalt är det viktigaste att hitta vägar så att alla medlemmar kan delta:

– Det gäller att tänka ut sätt som gör att alla får komma till tals även de som inte är bekväma med tekniken, säger ordförande Tova Sjödin.

Läs hela inlägget om RSMH Kalstasola och intervjun med Tova Sjödin [här](#).

Fortsätt berätta för oss om era aktiviteter!

Varmt tack till alla RSMH-föreningar som hör av er och berättar om era aktiviteter och goda nyheter! Vi vill gärna att ni fortsätter höra av er och berätta!

RSMH-nytt

februari 2021

Mejla till foreningssupport@rsmh.se, så hör vi av oss!

KUNSKAP OCH UTBILDNING

Prova på Zoom!

Då det ännu inte går att träffas fysiskt uppmuntrar vi föreningar och distrikt att överväga andra mötesformer för sina årsmöten. Har din förening funderat över att hålla årsmötet digitalt, men vet inte hur ni ska gå till väga? Eller är du bara nyfiken?

Kom med på en digital prova på-träff där vi går igenom grunderna i att hålla ett digitalt årsmöte. Träffen riktar sig till förtroendevalda inom RSMH:s föreningar och distrikt. Vi har till en början bokat in två tillfällen:

19 februari, kl. 14-15

23 februari, kl. 17-18

Anmäl dig via formuläret som du [hittar här](#) så får du en länk till mötet dagen innan det äger rum. Har du frågor inför träffen? Kontakta hanna.schubert@rsmh.se.

Webbinarium om kommunikation den 17 mars

Boka in den 17 mars i almanackan! Då är ni välkomna på webinarium om hur lokalföreningar kan arbeta med påverkansarbete utifrån RSMH:s kommunikationsplattform. Webinariet pågår kl. 15.00-16.00 på webbplattformen Zoom.

Anmälan görs på www.rsmh.se

INFORMATION FRÅN RSMH:S PROJEKT

Andra året i anhörigprojektet

Anhörigprojektet har gått in i år två och jobbar nu med att ta fram ett studiecirkelmateriale. Materialet kommer släppas under våren.

Har du erfarenhet av att vara anhörig till en myndig person med psykisk ohälsa och vill leda en studiecirkel med andra anhöriga? I mars kommer det finnas möjlighet att gå en studiecirkelledarutbildning. **Läs mer i den bifogade PDF som följer med detta utskick.**

Är du intresserad? Hör då av dig till **Emil Åkerö** på emil.akero@rsmh.se för mer information.

Nya foldrar på gång

RSMH har fått medel för att utveckla de så kallade "Att leva med..."- foldrarna. Foldrarna har varit mycket populära att beställa från oss, men har nu ganska många år på nacken. Med hjälp av verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten kommer vi under året att uppdatera, komplettera och digitalisera informationen i foldrarna. Vi kommer även göra en kort film till respektive informationstext. Mer information om satsningen kommer senare i vår.

RSMH-nytt

februari 2021

VIKTIG INFORMATION

Viktiga datum

1 mars: sista datum för föreningen att betala förbundsavgiften till kansliet. Förbundsavgiften räknas ut på antalet medlemmar den 31/12 2020.

15 mars: sista datum för föreningen att hålla stadgeenligt årsmöte

15 juni: Sista datum att skicka in årsmötesrapport och andra handlingar.

Förbundskansliets växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40

E-post: rsmh@rsmh.se

Plusgiro: 40 62 92 -3