

## ORGANISATION

### Undvik smitta i jul

Julen står för dörren och med den en tid då RSMH:s många föreningar brukar arrangera aktiviteter och hålla öppet för medlemmar som vill umgås eller kanske fira ihop. Men i år är ingen vanlig jul och att umgås fysiskt är svårt när vi ska undvika smitta.

Folkhälsomyndigheten har gått ut med följande restriktioner:

- Stanna hemma om du har symptom på Covid-19
- Åk inte med buss, tunnelbana och annan kollektivtrafik
- Gör inte längre resor
- Träffa inte personer som är gamla eller sjuka
- Besök inte affärer och andra platser där många samlas inomhus
- Gå inte på möten, konserter, träningar eller matcher
- Gå inte på barer, restauranger eller kaféer
- Träffa bara personer som du bor med

Från och med den 14 december upphör de lokala allmänna råden att gälla och ersätts av Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19. Dessa restriktioner gäller fram till 30 juni då de flesta av oss förhoppningsvis fått möjligheten att vaccineras.

På [Folkhälsomyndighetens hemsida](#) finns aktuell och uppdaterad information om lokala råd för covid-19.

Under julhelgerna är det viktigt att vi tar extra hänsyn till dessa råd och är försiktiga med umgänge även om vi i vanliga fall skulle umgåtts många inomhus. Det betyder inte att vi måste ställa in helger i gemenskap. Några tips kan vara att förlägga firanden utomhus, med avstånd till varandra eller att träffas digitalt med hjälp av en digital mötesplattform. Det går också att ringa till en eller flera personer samtidigt.

Vill er förening ha hjälp med hur man startar ett videomöte eller ett flerpartsamtal? Maila hanna.schubert@rsmh.se så ska vi försöka hjälpa er.

---

### Öppettider i förbundskansliets växel över jul- och nyårshelgen

Förbundskansliets växel har stängt mellan den 23 december till och med den 10 januari 2021.

Ni hittar förbundskansliets anställdas telefonnummer och mejladresser på vår hemsida, på <https://rsmh.se/kontakta-oss/>.

---

### Årsmöten under 2021

Restriktionerna kring möten och folksamlingar gäller under hela våren 2021, vilket innebär att föreningarnas årsmöten kommer att behöva hållas på distans. Förbundskansliet kommer efter jul- och nyårshelgerna att skicka ut ett särskilt RSMH-nytt angående detta med en rad tips om hur man kan genomföra möten utan att träffas.

Håll utkik efter detta. Har ni frågor redan nu går det bra att maila dem till [foreningssupport@rsmh.se](mailto:foreningssupport@rsmh.se)

Och det viktigaste av allt: Ta hand om varandra och håll ut, snart får vi ses igen!

---

### Vilken är årets bästa psykiatriska verksamhet?

För fjärde gången ska RSMH utse bästa psykiatriska verksamhet och nu kan lokalföreningar och medlemmar ge förslag på en verksamhet som man vill se som vinnare av vår utmärkelse.

Senast den **30 mars** 2021 vill vi ha era förslag. I den lilla folder som bifogas kan ni läsa mer om hur man gör för att nominera.

---

## Nyårskrönika av Barbro Hejdenberg Ronsten

Med detta utskick kommer en nyårskrönika av Barbro, inför slutet av 2020 och med förhoppning om ett Gott Nytt År. Nyårskrönikan kommer också att läggas upp på RSMH:s Facebooksida på nyårsafton.

---

## FÖRENINGSLIV

### God Jul från RSMH Vallonerna

Under detta år har vi i RSMH Vallonerna haft öppet som vanligt, men vi har hållit avstånd när vi träffas och äter.

Under året har vi gått Vallonstigen, som vi har anlagt som en sysselsättning i föreningen och vi har fått mycket beröm för den. Vi har även färdigställt cykelleden, båda projekten med informationstavla på svenska och engelska om gamla Gimo. Vi har också varit på utflykt till Tierp och tittat på en utställning av en konstnär som stickade människor i naturlig storlek. Som tur var kunde några av oss också ta en resa till Öland under hösten, vi sökte pengar av Radiohjälpen.

Vi stänger 23/12-20 och öppnar igen den 4/1-21.

God Jul och Gott Nytt År!  
/styrelsen och personalen på RSMH-Vallonerna

---

### Radio Galen intervjuar RSMH Säter

I Säter har RSMH:s lokalförening en bred och gedigen verksamhet. Radio Galen har intervjuat Anette Kruse från föreningen. Du som lyssnar får bland annat veta hur lokalföreningen i Säter bedriver påverkansarbete tillsammans med andra organisationer i region Dalarna.

Lyssna på hela intervjun här: <https://rsmh.se/radio-galen-samtal-med-rsmhs-lokalforening-i-sater/>

---

## Vad gör ni i vår?

Varmt tack till alla RSMH-föreningar som har hört av er och berättat om era aktiviteter under hösten och vintern! Efter helgerna behöver jag också information om vad som händer i era föreningar under mars, april och maj nästa år. Det kan kännas långt fram men jag hoppas att ni vill skriva igen till mig, senast 25 januari, och berätta lite om era planer för våren?

Skriv till **Elin**, på [elin.engstrom@rsmh.se](mailto:elin.engstrom@rsmh.se)

---

## RSMH SYNS OCH HÖRS

### Ny rapport bekräftar RSMH:s bild av brister i handläggningen av ersättningen till unga med nedsatt arbetsförmåga.

Inspektionen för socialförsäkringen, ISF, har undersökt varför andelen avslag på ansökningar om aktivitetsersättning vid nedsatt arbetsförmåga ökade så markant under 2017 och 2018. Under de åren ökade andelen avslag från 13 till 30 procent, utan att några förändringar gjordes i lagarna eller rättspraxis.

Rapporten, som presenterades den 10 december, visar att det är Försäkringskassans egna förändringar av handläggningen och hur de tillämpar ersättningen som förändrats. Men också regeringens styrning har påverkat utvecklingen.

– Nu förväntar vi oss förändringar av Försäkringskassan, säger Barbro Hejdenberg Ronsten, förbundsordförande i RSMH.

Läs mer om detta genom att [klicka här](#).

---

## KUNSKAP OCH UTBILDNING

### Webbinarium den 15 december: Samhällsreform – Ingen ska falla mellan stolarna

Lyssna på vår presentation av och lär dig mer om de reformkrav vi nu ställer. Den **15 december** håller vi ett webinarium dit ni är välkomna att anmäla er. Detta är en chans att diskutera reformkraven och att även få lite tips om vad din förening kan göra för att påverka politiker och media där ni är.

Anmäl er till webinariet här: <https://rsmh.se/webbinarium-samhallsreform-ingen-ska-falla-mellan-stolarna/>

---

### Bli digital cirkelledare

Är du cirkelledare i din förening, eller vill du kanske bli? Det går att ha studiecirkel på ett coronasäkert sätt via dator, smart mobil eller surfplatta.

Vill du delta i en digital cirkelledarutbildning? Kontakta din lokala ABF-avdelning eller ABF-distrikt.

Är du nyfiken på digitala cirklar, men vet inte var du ska börja? Kontakta **Hanna Schubert**, [hanna.schubert@rsmh.se](mailto:hanna.schubert@rsmh.se)

---

### Möten i Coronatider

Har ni svårt att ha möten nu i Coronatider, när vi inte ska träffa så många människor? Har ni funderat på att ha ert möte digitalt, över datorn? Genom vår samarbetspartner ABF kan ni få lite tips om verktyg och metoder som ni kan använda för att underlätta ert arbete.

Klicka här för att läsa mer om de tips och råd som ABF ger:

<https://www.abf.se/folkbildning-i-coronatider/digitala-moten-och-konferenser/>

---

## NSPH släpper handbok i brukarinflytande

Under det senaste året har NSPHiG (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg) tagit fram en handbok i brukarinflytande. Den riktar sig till kommuner, regioner och brukarorganisationer för att utveckla brukarinflytandet.

Den 10 december hölls en webbsänd lansering av handboken. Den kan du se här:

<https://nsphig.se/titta-pa-sandningen-av-lansering-av-handbok-i-brukarinflytande/>

---

