

ORGANISATION

Rundringningen bland föreningarna är nu klar

Under vecka 43 och 44 genomförde förbundskansliet ännu en rundringning bland våra föreningar. Syftet var att se hur föreningarnas verksamhet ser ut under hösten 2020, liksom hur ni har klarat av Coronapandemin, hur era ekonomiska förutsättningar ser ut och så vidare.

Vi vill återigen tacka er för ert deltagande! Den här gången lyckades vi nå cirka 70 föreningar. Det var glädjande att höra att många av er har lyckats ställa om er verksamhet så att ni nu i högre grad träffas utomhus och håller avstånd till varandra. Liksom tidigare finns det dock en stor förståelse för att många föreningar väljer att hålla stängt i dessa tider.

Förbundskansliet kommer att lägga upp en (anonymiserad) sammanställning av era svar på hemsidan framöver. Vi meddelar er när denna är klar.

Skärpta allmänna råd gällande Corona i stora delar av landet

I stora delar av landet har smittspridningen ökat kraftigt under de senaste veckorna. Vi vill påminna våra föreningar om de nya och skärpta riktlinjer som Folkhälsomyndigheten gått ut med. Det är viktigt att vi tar hand om varandra och hindrar smittan att nå fler, i synnerhet de som är i riskgrupp.

Som vanligt gäller att tvätta händer, hålla avstånd och stanna hemma vid minsta sjukdomssymptom. Flera av landets regioner är extra drabbade och omfattas nu av de hårdaste restriktionerna, som bland annat innebär att man ska undvika att träffa andra människor än de man bor med.

För att undvika oönskad isolering och ensamhet vill vi på RSMH, precis som i våras, uppmuntra våra föreningar att hålla kontakt med medlemmar via telefon eller dator där fysiska möten inte är möjliga. För att få hjälp med olika digitala verktyg kan du maila vår stödfunktion hos ABF på rsmhsupport@abf.se.

Har din förening tips på hur det går att hålla kontakten trots pandemin? Skicka gärna dessa till **Hanna Schubert**, hanna.schubert@rsmh.se.

Har ni frågor om hur föreningen ska skötas under pandemin när det är svårt att hålla möten? Mejla **foreningssupport@rsmh.se**.

På [Folkhälsomyndighetens hemsida](#) finns aktuell och uppdaterad information om lokala råd för covid-19.

”Håll i och håll ut, pandemitider har ett slut”

Pandemin sätter käppar i hjulet för det mesta, inte minst föreningslivet. Trots det finns många goda exempel på hur föreningar fortsätter sitt arbete på ett tryggt och säkert sätt.

Här kan ni läsa mer om detta och några goda råd från förbundsordförande, Barbro Hejdenberg Ronsten, och förbundskanslichef, Kristina Sågänger Båth: <https://rsmh.se/hall-ut-pandemintider-har-ett-slut/>

Antagande av nya stadgar

RSMH:s kongress 2019 antog nya stadgar. Eftersom den lokalförening som vill vara medlem i förbundet antar RSMH:s stadgar är det viktigt att frågan om antagande av de nya stadgarna tas upp på lokalföreningens årsmöte!

Har inte er förening gjort det på årsmötet 2020 är det viktigt att det sker på årsmötet 2021. Förbundet föreslår att frågan tas upp under **punkt 10 Behandla motioner samt förslag från styrelsen** på dagordningen för lokalföreningens årsmöte (bil:2 stadgan).

Förslag från lokalföreningens styrelse kan då vara:
lokal föreningens styrelse föreslår årsmötet
att anta STADGAR antagna vid RSMH:s kongress i maj 2019.

De nya stadgarna finns på vår hemsida www.rsmh.se – [klicka här!](#)

Protokoll från RSMH:s digitala förbundsråd 2020

Nu kan ni läsa protokollet från RSMH:s förbundsråd 2020. Det ligger uppe på vår hemsida, bland "policydokument" under rubriken Våra lokalföreningar. Här hittar ni protokollet:

<https://rsmh.se/lokalforeningar/foreningssidan-policydokument/>

Personnummer i medlemsregistret

RSMH:s förbundsstyrelse har beslutat om att personnummersätta vårt centrala medlemsregister. Det innebär att alla medlemmar i registret som går att identifiera (som till exempel inte har skyddad identitet) har fått ett fullständigt personnummer i registret. Registret samkörs med Statens personadressregister löpande, för att uppgifterna ska hållas så uppdaterade som möjligt.

Vi bifogar RSMH:s uppdaterade integritetspolicy som gäller för alla våra medlemmar.

OPINION & PÅVERKAN

Samhällsreform: Ingen ska falla mellan stolarna!

Med psykiatrireformen, som kom för 25 år sedan, skulle gruppen människor med svårast psykisk ohälsa få det bättre. RSMH:s medlemmar kan vittna om att många problem kvarstår. Ett av de största problemen är att människor bollas mellan olika myndigheter utan att få rätt hjälp någonstans. RSMH anser att det behövs en ny reform för psykisk och social hälsa. Ingen människa ska falla mellan stolarna.

I mer än 50 år har RSMH arbetat för bättre villkor för människor med psykisk och social ohälsa. Nu har vi utformat **fyra reformkrav** för en sammanhållen psykiatri och omsorg.

Tack alla ni som bidragit i arbetet med RSMH:s Samhällsreform: Ingen ska falla mellan stolarna! Förslagen behandlades av RSMH:s förbundsråd 21 augusti och har nu antagits av förbundsstyrelsen den 22 oktober. Nu börjar det egentliga arbetet i RSMH-distrikt, föreningar och på riksnivå med att driva igenom dessa reformförslag.

Med detta utskick bifogar vi vårt dokument med reformkraven. Vi bifogar också en sammanfattning av dokumentet.

Om ni har frågor om innehållet i texten kan ni höra av er till **Elin Engström**, på elin.engstrom@rsmh.se eller 070-420 82 50.

Tyck till om förslag till ny Socialtjänstlag!

Utredningen Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag (SOU 2020:47) är nu på remiss. Utredningen föreslår att en ny socialtjänstlag ska ersätta nuvarande lag. Förslagen handlar om förebyggande och lätt tillgänglig socialtjänst, övergripande planering och planering av insatser, kunskapsbaserad socialtjänst och möjlighet att erbjuda insatser utan föregående behovsprövning. [Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag, SOU 2020:47 Del 1 \(pdf 4 MB\)](#)
[Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag, SOU 2020:47 Del 2 \(pdf 2 MB\)](#)

Utredningen föreslår bland annat att:

- det i socialtjänstlagen införs en bestämmelse som anger vad som avses med socialtjänst
- begreppet insatser genomgående används i lagen

Socialtjänstens mål

- nuvarande mål kompletteras med att socialtjänsten även ska främja människors jämställda levnadsvillkor
- det i socialtjänstlagen anges att socialtjänsten ska ha ett förebyggande perspektiv
- tillgänglighetsbegreppet ges en generell betydelse för socialtjänstens verksamhet
- vissa språkliga förändringar genomförs när det gäller benämningar av enskilda

Den 8 december ska RSMH:s utskott för opinion och samhällspåverkan, UOS, prata om denna utredning, så kom gärna med synpunkter dessförinnan. Svar till Funktionsrätt Sverige ska lämnas senast 15 januari, och remissyttranden ska vara inlämnade till Socialdepartementet senast 1 februari 2021.

Tankar och idéer skickas till elin.engstrom@rsmh.se så snart som möjligt

RSMH med när sjukersättningen utreds

Den 8 december är nästa referensgruppsmöte med den utredning som just nu ser över aktivitets- och sjukersättningen. Hör gärna av er med inspel och förslag till den!

RSMH:s före ordförande Jimmie Trevett finns med i referensgruppen och bidrar med vår kunskap där. I mars påbörjades den utredning om sjuk- och aktivitetsersättningen som ska redovisa sitt uppdrag senast den 30 juli 2021. Utredare är Samuel Engblom. I april bjöd Funktionsrätt Sverige in honom till ett digitalt möte med nätverket Arbete och försörjning för att berätta om utredningen. Nationell Samverkan för Psykisk hälsa, NSPH, hade ett nätverksmöte om utredningen den 11 november där Samuel Engblom också medverkade.

Nästa referensgruppsmöte äger rum den 8 december. Funktionsrätt Sverige har lämnat både muntliga och skriftliga synpunkter till utredningen. Bland annat har följande svar på frågor lämnats, https://funktionsratt.se/wp-content/uploads/2020/09/Svar-pa-fragor_Funktionsratt-Sverige-200917-1.pdf.

Läs mer om uppdraget i utredningens kommittédirektiv "[Ett mer ändamålsenligt regelverk i sjuk- och aktivitetsersättningen och för förmåner vid rehabilitering](#)", Dir. 2020:31.

Hör gärna av er till Elin.engstrom@rsmh.se med synpunkter.

Remissvar: LSS bör gälla fler med psykisk ohälsa

RSMH anser att något kraftfullt måste göras för att uppnå en jämlik behandling av gruppen med allvarlig och långvarig psykisk ohälsa. Detta kan kräva förtydliganden i den föreslagna LSS-lagen när det gäller personkrets 3 i första kapitlets första paragraf, fjärde stycket. LSS är Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.

Människor med andra psykiatriska diagnoser än neuropsykiatriska har i allt mindre utsträckning kommit ifråga för stöd och service enligt LSS. RSMH som organisation företräder främst dem som inte har neuropsykiatriska diagnoser och har svårt att se någon logik i att våra grupper trängs undan – detta särskilt som funktionsnedsättningarna ofta liknar varandra och har samma styrka och karaktär.

Detta för vi fram i vårt remissvar till utredningen Översyn av insatser enligt LSS och assistansersättningen.

RSMH SYNS OCH HÖRS

Välbesökt webinarium finns att se i efterhand

Den 13 oktober, i samband med världsdagen för psykisk hälsa, anordnade RSMH ett välbesökt webinarium med titeln: Dags för en ny samhällsreform - psykiatrireformen 25 år. Vad har hänt och vilket är nästa steg? Medverkande var RSMH:s förbundsordförande, Barbro Hejdenberg Ronsten, Åsa Moberg och Alain Topor. Anna Fredriksson var samtalsledare. Under webinariet lyftes bland annat frågor om basinkomst och brukarinflytande. Webinariet finns tillgängligt att se i efterhand på vår Facebooksida.

Debattartiklar som gör skillnad

Under september skrev vi två debattartiklar, varav en inom ramen för projektet "Arbete trots psykisk ohälsa" som publicerades på DN debatt.

Den 10 september, i samband med suicidpreventiva dagen skrev förbundsordförande, Barbro Hejdenberg Ronsten och Ulrika Fritz, ordförande i YPOS Yrkesföreningen för personligt ombud en debattartikel med titeln "Trygg inkomst och socialt stöd är rätt väg till färre självmord". Artikelförfattarna skriver att man bör satsa på socialpsykiatri i kommunerna, pröva basinkomst för utsatta grupper och förbättra Försäkringskassans handläggning.

<https://rsmh.se/trygg-inkomst-och-socialt-stod-ar-ratt-vag-till-farre-sjalvmord/>

Den 26 september skrev Barbro Hejdenberg Ronsten och Elisabeth Wallenius, ordförande i Funktionsrätt Sverige, på DN debatt om vikten av universellt utformade arbetsplatser och att hemarbete inte får leda till ökad psykisk ohälsa. De skrev "för att bygga ett arbetsliv för alla behöver vi

göra rätt från början och utforma arbetslivet utifrån ett mångfaldsperspektiv och säkerställa att arbetsgivare får tillräckligt stöd för att möjliggöra skäligen anpassningar på arbetet – vare sig det sker hemma eller i en arbetsplatslokal”.

<https://www.dn.se/debatt/hemarbete-far-inte-leda-till-okad-psykisk-ohalsa/>

RSMH:s röst i mediedebatten

Under september och oktober medverkade RSMH och vår samarbetsorganisation, Funktionsrätt Sverige, i ett par intervjuer i svensk media.

Den 24 september blev Elisabeth Wallenius från Funktionsrätt Sverige, intervjuad i DN med anledning av Oscar Sjöstedts (SD) nedsättande uttalande om en person med intellektuell funktionsnedsättning under budgetdebatten i riksdagen. I artikeln kräver hon att Oscar Sjöstedt ska avgå och säger: "Ingen människa någonsin ska behöva känna sig mindervärdig på grund av sin funktionsnedsättning Som vald politiker ska man inte uttrycka sådana här tankar."

<https://www.dn.se/sverige/funktionsratt-sverige-kraver-avga-oscar-sjostedt/>

Den 23 oktober medverkade Barbro Hejdenberg Ronsten i en artikel i tidningen Syre med rubriken: "25 år efter psykiatrireformen – nu höjs röster för basinkomst. I artikeln uttryckte Barbro att det bör göras studier i Sverige för att se om den psykiska ohälsan kan förbättras genom att betala ut basinkomst till psykiskt sköra utan arbete.

<https://tidningensyre.se/2020/23-oktober-2020/25-ar-efter-psykiatrireformen-nu-hojs-roster-for-basinkomst/>

Lyssna på Radio Galens intervju med RSMH Fjällsjö

RSMH Fjällsjö är med sina 250 medlemmar RSMH:s näst största lokalförening. Detta på en ort med endast 600 invånare! Hör Tore Hansson berätta varför så många är intresserade av att vara medlemmar i RSMH Fjällsjö.

Klicka [här för att lyssna](#) på avsnittet!

KUNSKAP OCH UTBILDNING

Webbinarium den 15 december: Samhällsreform – Ingen ska falla mellan stolarna

Lyssna på vår presentation av och lär dig mer om de reformkrav vi nu ställer. Den 15 december håller vi ett webinarium dit ni är välkomna att anmäla er. Detta är en chans att diskutera reformkraven och att även få lite tips om vad din förening kan göra för att påverka politiker och media där ni är.

Anmäl er till webinariet här: <https://rsmh.se/webbinarium-samhallsreform-ingen-ska-falla-mellan-stolarna/>

Möten i Coronatider

Har ni svårt att ha möten nu i Coronatider, när vi inte ska träffa så många människor? Har ni funderat på att ha ert möte digitalt, över datorn? Genom vår samarbetspartner ABF kan ni få lite tips om verktyg och metoder som ni kan använda för att underlätta ert arbete.

Klicka här för att läsa mer om de tips och råd som ABF ger:

<https://www.abf.se/folkbildning-i-coronatider/digitala-moten-och-konferenser/>

INFORMATION FRÅN RSMH:S PROJEKT



Gemenskap ger Kamratstöd: läs böckerna som PDF nu!

Nu har projektets metod- och resultatbok, liksom en arbetsbok, släppts som PDF-fil. Böckerna beskriver projektets metod och resultat och innehåller massor med tips och idéer som våra lokala föreningar kan ha nytta av och utveckla vidare.

Ni hittar mer information och de båda böckerna här:

<https://rsmh.se/gemenskap-ger-kamratstod-las-bockerna-nu-som-pdf/>

Vi vill veta vad du tycker!

Vi fortsätter att genomföra **intervjuer med de av våra medlemmar som har fyllt 65 år**. Syftet är att få veta mer om hur det är att leva med psykisk ohälsa när man är äldre. Eller, för er som är unga i pensionsålder, vad era tankar är runt att bli äldre med psykisk ohälsa?



Studien syftar i sin tur till att skapa ett projekt som riktar sig mot våra medlemmar som fyllt 65 år och vi behöver veta mer om hur RSMH kan bli ännu bättre på att vara ett stöd i livet. Deltagandet är helt anonymt förutom att den som intervjuar vet vem du är. Studien kommer inte att publiceras utan är endast till för att vi som skapar projektet skall veta hur ni har det och vilka behov och önskemål om stöd ni vill ha.

Vill du hjälpa till och berätta om dina erfarenheter och önskemål genom att bli intervjuad? Hör av dig via e-post eller telefon till **Beatrice Ikonen**, förbundskansliet.

Beatrice.ikonen@rsmh.se

Telefon: 070-662 27 58

Som tack för hjälpen får du en liten gåva skickad på posten!

Vad händer i er förening i vinter?

Vad har ni på gång i era distrikt och lokalföreningar under vintern? Planerar ni gemensamma Lucia-, jul- eller nyårsfiranden? Andra saker? Skriv eller ring till Elin Engström och berätta. Elin vikarierar som chefredaktör för Revansch till slutet av februari, och vill gärna berätta i tidningen om era föreningsaktiviteter under de närmaste månaderna.

Kontakta **Elin Engström**, på 070-420 82 50 eller elin.engstrom@rsmh.se

VIKTIG INFORMATION

Efter folkhälsomyndighetens rekommendationer arbetar många av förbundskansliets anställda fortsatt hemifrån. Därför kan vi inte erbjuda samma service till föreningarna och distrikten som vanligt.

Vår växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

Föreningsnytt skickas enbart ut med mejl en tid framöver. Anmäl era mejladresser till lena.andersson@rsmh.se

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår nya mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40
E-post: rsmh@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se