

Föreningsnytt

oktober 2020

Ny rundringning bland våra föreningar i vecka 43 och 44

Hej alla föreningar! Vi på förbundskansliet vill följa upp den rundringning vi gjorde bland föreningarna i våras. Under vecka 43 och 44 kommer vi därför att höra av oss till er via telefon någon gång mellan kl. 9 och 17 någon av dagarna. Om vi inte får tag på er så gör vi ett nytt försök under någon av de andra dagarna.

Vi tror att samtalet kommer att ta ungefär 30 minuter, och vi vill återigen fokusera på er förening för att kunna förstå hur ni har det; hur ser er verksamhet ut nu under hösten? Hur står det till med era medlemmar? Hur kommunicerar ni med medlemmarna? Kan vi på förbundet göra något för att stödja er? Hur ser föreningens ekonomi ut? Det här är några av de frågor som vi vill ställa till er.

Ni gör ett fantastiskt ideellt arbete i alla våra föreningar – ni är faktiskt kärnan i RSMH:s verksamhet! Vi ser därför fram emot att ta del av era erfarenheter, frågor och idéer.

Förra gången vi ringde runt bland föreningarna fick vi möjlighet att prata med cirka 90 av våra föreningar – den här gången hoppas vi att vi kan nå er allihop!

Vi hörs!

Lyssna på RSMH:s reformkrav i Radio Galen

I ett längre samtal med Jimmie Trevett och Jonas Bredford från *Radio Galen* berättade Elin Engström nyligen om RSMH:s kommande reformprogram. Bland annat berättade Elin om förslagen kring meningsfull sysselsättning, brukarmakt och vikten av att vården samlas under samma tak.

Lyssna på samtalet här: <https://rsmh.se/radio-galen-rsmh-pa-gang-med-nya-reformkrav/>



Studiecirkel med Diplomerat digital

RSMH:s projekt Diplomerat digital kommer att erbjuda **webbträffar i Teams** i studiecirkelform varje torsdagskväll kl. 18:00. Syftet är att stödja studiecirkelledarna i deras uppdrag. Tillsammans kan vi utveckla nya idéer och lära av varandra.

För frågor och intresseanmälan, kontakta **Isabella Canow**, på Isabella.canow@rsmh.se

Föreningsnytt

oktober 2020

Vi vill veta vad du tycker!

Under oktober och november kommer vi att genomföra **intervjuer med de av våra medlemmar som har fyllt 65 år**. Syftet är att få veta mer om hur det är att leva med psykisk ohälsa när man är äldre. Eller, för er som är unga i pensionsålder, vad era tankar är runt att bli äldre med psykisk ohälsa?



Studien syftar i sin tur till att skapa ett projekt som riktar sig mot våra medlemmar som fyllt 65 år och vi behöver veta mer om hur RSMH kan bli ännu bättre på att vara ett stöd i livet.

Deltagandet är helt anonymt förutom att den som intervjuar vet vem du är. Studien kommer inte att publiceras utan är endast till för att vi som skapar projektet skall veta hur ni har det och vilka behov och önskemål om stöd ni vill ha.

Vill du hjälpa till och berätta om dina erfarenheter och önskemål genom att bli intervjuad? Hör av dig via e-post eller telefon till **Beatrice Ikonen**, förbundskansliet.

Beatrice.ikonen@rsmh.se
Telefon: 070-662 27 58

Som tack för hjälpen får du en liten gåva skickad på posten.

Digitala cirkelledarutbildningar

RSMH genomför digitala studiecirkel tillsammans med ABF och andra förbund. Datumen för de två sista utbildningarna för denna gång är:

29 och 30 oktober, och 4, 6 och 9 november kl. 18-21 (sista anmälningdatum är den 23/10)
<https://www.abf.se/arrangemang/skane-lan/hassleholm/religion-psykologi-pedagogik/den-digitala-studiecirkelngrund/>

7, 13, 19, 20 och 23 november kl. 13-16 (sista anmälningdatum är den 2/11)
<https://www.abf.se/arrangemang/skane-lan/ystad/religion-psykologi-pedagogik/den-digitala-studiecirkeln--grund/>

Det är möjligt att delta i cirkelledarutbildningar även fortsättningsvis, varje ABF-distrikt har utbildare som ska utbilda ledare för cirkel på webben, men var och en får själv ta kontakt med sitt lokala ABF.



RSMH:s projekt Gemenskap ger Kamratstöd metod- och resultatbok

Nu har projektets metod- och resultatbok kommit! Boken beskriver projektets metod och resultat och innehåller massor med tips och idéer som våra lokala föreningar kan ha nytta av och utveckla vidare. Boken innehåller även korta intervjuer med projektets medarbetare och deltagare.

Boken kan beställas från [RSMH-shopen](#) och är gratis för våra medlemmar (frakt tillkommer)!

Remissvar: Nära vård bättre också vid svåra ätstörningar

RSMH säger nej till förslaget om tre högspecialiserade vårdenheter för svårbehandlat självskadebeteende. RSMH säger också nej till förslaget om fem högspecialiserade vårdenheter för svårbehandlade ätstörningar.

Det behövs en större lyhördhet från vården till varför en människa drabbas av psykisk ohälsa, och av den art att det kan leda till svåra självskadebeteenden eller ätstörningar. Patientens bakgrund är oerhört viktig att känna till, såsom barndomstiden, uppväxten och tonårstiden, och utifrån patientens trauman går det ofta att erbjuda rätt hjälp.

Frågan om behovet av "högspecialiserad psykiatrisk vård" avgörs av valet av perspektiv på den aktuella psykiska ohälsan. För den som utgår ifrån att det rör sig om en mycket specifik och biologiskt grundad sjukdom, faller det sig förstås naturligt att skapa högspecialiserade behandlingsenheter.

Något hållbart, vetenskapligt stöd för det biomedicinska sjukdomsperspektivet existerar emellertid inte. I stället finns det en rikhaltig erfarenhet av emotionellt traumatiska bakgrunder till allvarliga självskadebeteenden och ätstörningar. Det har dessa tillstånd gemensamt med huvuddelen av all psykisk ohälsa, vilket betyder att vården principiellt inte alls behöver vara "högspecialiserad".

Den behöver däremot vara resursstark, kontinuerlig och tillräckligt varaktig. Även det kan principiellt ordnas inom varje vårdregion för sig, om regionerna bara anslår tillräckliga resurser. Vid all psykisk ohälsa bör vårdgivarna undvika att tvinga iväg brukarna långt från sina invanda hemmiljöer. Sådana drastiska omställningar kan tvärtom vara traumatiserande i sig och därmed försvåra återhämtningen.

Föreningsnytt

oktober 2020

RSMH avvisar därför tanken om enstaka, nationella behandlingsenheter. Dessa tillstånd betraktas som "svårbehandlade", just för att de idag behandlas på ett helt felaktigt sätt. Tillstånden är grovt feltolkade.

RSMH:s uppfattning är att vård och behandling inom psykiatri alltid och i alla sammanhang ska utgå från den enskilde. Det är viktigt att patienten, och ofta också närstående, involveras i vård och rehabilitering för dem som drabbas.

Här kan ni läsa fler av RSMH:s remissvar: <https://rsmh.se/sa-paverkar-vi/remissvar/>

Isabella Canow tjänstledig i höst

Vår organisationsutvecklare Isabella Canow går på tjänstledighet i tre månader, med start den 1 november. Isabella ska ett litet tag framöver arbeta som handläggare på Patientnämnden i Region Stockholm och ta hand om frågor och klagomål inom den psykiatriska vården.

Under tiden ska Isabella fortsatt ta hand om RSMH:s del i projektet Diplomerad digital och hålla i studiecirkel i projektet varje torsdag kl. 18:00 på Teams. Frågor angående projektet kan ni ställa till Isabella.canow@rsmh.se

Isabellas tjänst kommer inte att tillsättas under hennes tjänstledighet, men ni i föreningarna är fortfarande välkomna att höra av er till kansliet med frågor om er verksamhet. I första hand kan ni gärna mejla oss via e-postadressen foreningssupport@rsmh.se, som är tillägnad just era föreningsfrågor. Ni kan också ringa eller mejla till Lena Andersson, på lena.andersson@rsmh.se

Förbundskansliet vill hålla samtalet levande!

Vi på förbundskansliet skulle vilja hålla kontakten med er i föreningarna. Vi tror att vi alla har mycket att vinna på att utbyta erfarenheter och lyfta frågor i storgrupp. Vi planerar därför att börja ha digitala träffar, i Zoom, där vi kan samtala om viktiga ämnen och där ni har chans att lyfta frågor som är viktiga i er förening och diskutera dem med oss på förbundskansliet och andra föreningar.

Låter detta intressant? Hör av er till mig, Lena, och anmäl intresse. Ge också gärna förslag på frågor och ämnen som ni skulle vilja ta upp under de här träffarna. Mejla till mig, på lena.andersson@rsmh.se.

Mer information kommer senare!

Föreningsnytt

oktober 2020

Vad händer i RSMH lokalt?

Vad har ni på gång i era distrikt och lokalföreningar under hösten och vintern? Planerar ni gemensamma Lucia-, jul- eller nyårsfiranden? Andra saker? Skriv eller ring till Elin Engström och berätta. Elin vikarierar som chefredaktör för Revansch till slutet av februari, och vill gärna berätta i tidningen om era föreningsaktiviteter under de närmaste månaderna.

Kontakta **Elin Engström**, på 070-420 82 50 eller elin.engstrom@rsmh.se

VIKTIG INFORMATION

Efter folkhälsomyndighetens rekommendationer arbetar många av förbundskansliets anställda fortsatt hemifrån. Därför kan vi inte erbjuda samma service till föreningarna och distrikten som vanligt.

Vår växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

Föreningsnytt skickas enbart ut med mejl en tid framöver. Anmäl era mejladresser till lana.andersson@rsmh.se

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår nya mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40
E-post: rsmh@rsmh.se
Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se