Utbildning för dig som anhörig

RSMH, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, kommer under 2020–2021 genomföra utbildningar och studiecirklar för anhöriga till personer med psykisk ohälsa. Projektet är finansierat av Folkhälsomyndigheten och genomförs i enlighet med deras riktlinjer för Covid-19. RSMH är en medlemsorganisation där människor med erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga arbetar tillsammans för att värna sina rättigheter i samhället.

Utbildningen sker vid två tillfällen som pågår i tre timmar och blandar teorier, genomgång av praktiska stöd och verktyg samt visar på vägar framåt för att den anhöriga ska ha en hållbar situation. Det är kostnadsfritt att delta.

Under hösten 2020 arrangerar vi en öppen testutbildning den 16 och 17 november, klockan 18–21 på S:t Göransgatan 82A.

Tillfälle 1:

Introduktion av utbildningen och fokus på anhörigrollen och vad det innebär och för med sig.

Tillfälle 2:   
Rättigheter och verktyg för dig som anhörig. Här presenterar vi olika metoder och verktyg som det går att använda sig av, presenterar konkreta råd och förklarar vilka rättigheter du har.

Utbildningen avslutas med att vi pratar om vägen framåt och hur du som anhörig ska ha rätt att hålla och må bra du också. Vi går igenom vad återhämtning är för något och vad du kan förbereda det för olika utmaningar som kan dyka upp på vägen.

Testutbildningen genomförs för att kvalitetssäkra materialet och ger deltagarna en möjlighet att själva få vara med och påverka innehållet framåt. Efter utbildningen skickas en enkät ut av analysföretaget Medida som även gör en fokusgrupp med djupintervjuer med deltagare från de olika utbildningarna.

För anmälan eller frågor kan du maila till projektledare Emil Åkerö på [emil.akero@rsmh.se](mailto:emil.akero@rsmh.se)

*Välkommen!*