

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

Fint gensvar under rundringningen till våra föreningar

Under slutet på maj och början på juni har RSMH:s arbetsutskott (AU) och anställda på förbundskansliet ringt runt till våra lokalföreningar. Syftet har varit att höra hur ni föreningar har det nu under den pågående Coronapandemin, hur era verksamheter fungerar och hur ni håller kontakten med medlemmarna.

Vi vill börja med att påpeka att vi är tacksamma för att så många av er har haft möjlighet att ställa upp på de här intervjuerna, och att vi har kunnat ha så trevliga samtal. Vi har fått många värdefulla svar på våra frågor, trots att vi ställde en del svåra frågor utan att ni hunnit förbereda er.

Vi har så klart förståelse för att många av era verksamheter har tvingats pausa eller skära ned på verksamheten. Det viktigaste under den rådande situationen är att vi gemensamt håller oss och våra medlemmar säkra och bidrar till att minska smittspridningen. Det var dock mycket glädjande att se att så många av våra föreningar fortfarande har verksamhet på något sätt, och att många föreningar håller kontakten med vissa eller många av medlemmarna.

Undersökningen visar att för en stor majoritet av de medverkande föreningarna – 85 procent – har Coronapandemin påverkat verksamheten. Trots det uppger nästan 70 procent att ni har någon sorts verksamhet, där ni till största del träffas utomhus, har kontakt med medlemmarna per telefon eller sms, eller träffas i föreningslokalen men håller avstånd till varandra.

Undersökningen har också visat att de allra flesta föreningarna tar del av den information som förbundskansliet skickar ut. Främst i form av Föreningsnytt, som skickas ut en gång i månaden, men också den information som vi lägger upp på hemsidan och på Facebook. På Föreningssidan (www.rsmh.se) hittar ni uppdaterad information som riktar sig till våra medlemmar och föreningar.

76 procent av de medverkande föreningarna har uppgett att de ser utvecklingsmöjligheter för sin förening. Vi på förbundskansliet hoppas att vi, efter Coronapandemin, tillsammans och på olika sätt kan utvecklas till en ännu bättre organisation.

Personnummersättning av vårt medlemsregister

I förbundskansliets centrala register finns alla RSMH:s medlemmar, både dem som ni i föreningarna har samlat in och dem som inkommer via vår hemsida.

Vi har länge dragits med problem i registret. Ett av de problemen är att uppgifterna inte hålls tillräckligt uppdaterade. Föreningarna skickar in uppgifter om adressändringar och avlidna medlemmar antingen ”pö om pö” eller en gång om året. I värsta fall kan det leda till att uppgifter om en avliden person kommer oss tillhanda ett år efter att personen faktiskt avlidit. Det leder också

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

regelbundet till att adressändringar kommer bort eller hamnar i fel mejlbox, och därför inte görs i registret.

Majoriteten av våra medlemmar i registret har saknat de fyra sista siffrorna i personnumret. Detta innebär att vi tidigare inte har kunnat köpa adressuppdateringar via Statens Person och Adressregister (SPAR). Om vi kan köpa uppdateringar kan förbundet till exempel undvika de många tidningar som varje år återsänds till kansliet med meddelandet "adressaten okänd".

Ett uppdaterat register leder också till säker statistik och ett säkert medlemsantal, vilket ligger till grund för vår ansökan om statsbidrag varje år.

Medlemsregistret har därför, på uppdrag av riksförbundet, personnummersatts av SPAR. Personnumren kommer att finnas kvar i registret fram till den 27 augusti, då förbundsstyrelsen tar beslut om huruvida vi ska fortsätta ha personnummer i medlemsregistret eller inte.

Vi vill betona att allt arbete i medlemsregistret omfattas av GDPR:s mycket stränga regler om hanteringen av våra medlemmars personuppgifter. Enligt persondatalagen har vi ett ansvar att säkerställa att de personuppgifter som hanteras i vårt centrala register är korrekta och uppdaterade. Detta ansvar fullföljer vi genom att ha personnummer i registret och få uppdateringar genom SPAR.

Vi lämnar aldrig någonsin ut våra medlemmars personnummer till tredje part, och de kommer inte att användas i marknadsföringssyfte.

Finns det någon enstaka medlem som av olika skäl inte kan uppge de fyra sista siffrorna så kommer dessa inte att uteslutas ur registret. Men vi hoppas att ni som distrikt och föreningar kan förklara hur registret används och att vårt behov av hela personnumret möjliggör att vi undviker en massa dubbelarbete och besvikelse/irritation för felaktiga utskick av Revansch därför att medlemsregistret inte är uppdaterat.

Gå en studiecirkel om kamratstöd på distans

Kamratstöd är en viktig del av RSMH:s verksamhet. Kamratstöd kan vara många saker, som aktiviteter eller stöd till en medlem som har det jobbigt, men det är också ett förhållningssätt. I den här studiecirkeln tittar vi närmare vad kamratstöd kan vara. Vi lär oss praktiska tips och metoder för att ge kamratstöd på ett bra sätt.

Studiecirkeln kommer ha lite extra fokus på hur vi ger stöd på distans med hjälp av telefon, dator och andra tekniska verktyg. Vi utgår från RSMH:s studiematerial om kamratstöd. Studiecirkeln har fem träffar.

Här anmäler du dig till studiecirkeln: <https://www.abf.se/arrangemang/stockholmslan/stockholm/samhalle-politik-fackligt/studiecirkel-i-kamratstod---distans/>

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

Har du frågor om innehållet, kontakta cirkelledare **Ann-Britt Grimberg**, annbritt.grimberg@tele2.se.

Studiecirkeln kommer att genomföras på plattformen Zoom eller Teams. Alla deltagare kan få hjälp av ABF med att komma in på plattformen. För att få hjälp, kontakta rsmh.support@abf.se

Studiecirkeln genomförs i samarbete med ABF.

Den digitala studiecirkeln

Nu har du möjlighet att anmäla dig till en cirkelledarutbildning för distanscirklar. Utbildningen är till för dig som redan är cirkelledare och som vill lära dig att hålla i cirklar på distans.

Du behöver ha dator/läsplatta med internetuppkoppling för att kunna delta. Uppge vilken organisation du tillhör när du anmäler dig.

Anmäl dig, via länkarna nedan, senast den 3 augusti!

<https://www.abf.se/arrangemang/skane-lan/angelholm/religion-psykologi-pedagogik/den-digitala-studiecirkeln/> **Distans fm**

<https://www.abf.se/arrangemang/skane-lan/angelholm/religion-psykologi-pedagogik/den-digitala-studiecirkeln2/> **Distans kväll**

<https://www.abf.se/arrangemang/skane-lan/angelholm/religion-psykologi-pedagogik/den-digitala-studiecirkeln--grund/> **Kombo GRUND/Distans em**

Välkommen till digital rösthörargrupp!

Hör du röster? Du är inte ensam, ungefär två procent i befolkningen hör röster. För en del, men inte alla, är rösterna symtom på psykisk ohälsa. Många lär sig att leva med och hantera rösterna.

Tidigare har det funnits forum i RSMH:s regi, Rösträtt, där rösthörare kunnat träffas och dela sina erfarenheter. Under våren 2020, när coronaviruset lamslagit stora delar av samhället och många lever mer isolerat än vanligt, har det istället uppstått en önskan om en digital rösthörargrupp.

RSMH Järfälla-Upplands Bro har därför planer på att starta en sådan, i form av en studiecirkel i samarbete med ABF. Troligen kommer den att hållas första måndagen i varje månad kl. 13-15 med start den 3 augusti, och med mig som cirkelledare. Jag har egna erfarenheter av hörselhallucinationer, något jag berättade om i SR:s program Kropp & Sjel:

<https://sverigesradio.se/sida/avsnitt/1298471?programid=1272>

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

(24 minuter in i programmet).

Vill du vara med i gruppen, eller känner du någon som är intresserad? Du behöver ha tillgång till dator med kamera och en e-postadress. Hör av dig med kontaktuppgifter och ev. frågor till:

Elin Engström, kassör och kontaktperson i RSMH Järfälla-Upplands Bro
elin.engstrom@rsmh.se, 070-420 82 50



RSMH har egen teknisk support hos ABF

Det har tidigare stått i föreningsnytt om ABF:s *Mötesakuten* dit det går bra att vända sig med frågor distansmöten och annat. Nu har RSMH och ytterligare några organisationer, med stöd av Radiohjälpen fått en egen supportfunktion hos ABF.

Genom att mejla till rsmh.support@abf.se kan du få hjälp att komma in på distansmötet, den bästa tekniska lösningen för den digitala cirkeln eller andra nyttiga tips för möten och folkbildning i coronatider. Inom denna satsning kommer det även erbjudas utbildning för cirkelledare på distans.

Håll utkik efter mer information om detta!

Civil Rights Defenders vill intervjua dig som är eller som nyligen varit inom tvångsvården

Civil Rights Defenders arbetar tillsammans med funktionsrättsorganisationerna NSPH, RSMH, Attention, Shedo och Autism- och Aspergerförbundet för att stärka de mänskliga rättigheterna för personer som tvångsvårdas i Sverige.



Som en del av det arbetet vill Civil Rights Defenders intervjua personer som är eller nyligen har varit inom tvångsvården. Intervjuerna kommer att ske individuellt med cirka tio personer som är intagna och/eller nyligen blivit utskrivna från:



FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

- Rättspsykiatrisk tvångsvård (LRV)
- Psykiatrisk tvångsvård (LPT)
- Vård av unga enligt LVU
- Vård av missbrukare enligt LVM
- Smittskyddstvångsvården.

VARFÖR?

Syftet med intervjuerna är att förstå vilket stöd och information intagna behöver för att de ska kunna förstå vilka rättigheter de har när de är i tvångsvård. Frågorna i intervjun syftar också till att förstå hur enskilda upplever stödjande aktörers roll. Med stödjande aktörer menas stödpersoner, kontaktpersoner och personliga ombud.

De intervjuades synpunkter är viktiga för att vi ska förstå hur vi ska fortsätta arbetet. Information från intervjuerna är tänkt att användas i en kommande rapport och som underlag i informations- och utbildningsinsatser. Svaren och informationen från intervjuerna kommer att vara helt anonyma.

HUR?

Intervjun tar ca 60–90 minuter med tid för paus och eventuella avbrott. Med anledning av coronaviruset sker intervjuerna i första hand över telefon eller videolänk men kan även ske i person i de fall båda parter har möjlighet till det.

Civil Rights Defenders har fått ekonomiskt stöd från Allmänna Arvsfonden och personerna som intervjuas kommer att få en ekonomisk ersättning som tack.

Ersättningen ges i form av presentkort på 250kr.

ANMÄLAN

Är du intresserad av att delta i en intervju eller har frågor vänligen kontakta:

Adrian Forsberg, Intervjuansvarig på Civil Rights Defenders, adrian.forsgren@crd.org

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer

I sommar gäller fortfarande att vi ska hålla avstånd till andra för att förebygga smittspridning. Som tidigare gäller det också att stanna hemma om du är sjuk, tvätta händerna ofta, hosta och nys i armvecket och undvika att röra vid ögon, näsa och mun.

Från och med den 13 juni kan symptomfria personer resa inom Sverige. Samtidigt behöver vi fortsätta att hålla avstånd till varandra för att förebygga smittspridning, precis som tidigare. Det är fortsatt förbud mot trängsel på barer och kaféer. Det är också fortsatt förbud mot besök på äldreboenden.

Personer som är 70 år och äldre rekommenderas även i sommar att undvika nära fysiska kontakter.

Du har ett personligt ansvar att resa så smittsäkert som möjligt. I första hand ska man gå, cykla eller använda andra färdmedel än kollektivtrafik. Den som behöver resa kollektivt bör välja alternativ där det går att boka en sittplats. Resor med färdmedel där det inte går att boka plats, exempelvis spårvagnar, tunnelbanor och stadsbussar bör, om möjligt, undvikas. Resenärer bör hålla avstånd och i övrigt följa anvisningarna i kollektivtrafiken och i andra kollektiva färdmedel.

Offentliga tillställningar och allmänna sammankomster med över 50 deltagare är förbjudna även under sommaren. Arrangörer av olika typer av evenemang ansvarar för att bedöma risker och anpassa verksamheten för att förebygga smittspridning.

Om smittspridningen skulle öka, så kan Folkhälsomyndighetens råd för resande inom Sverige komma att förändras.

[Här kan du läsa Folkhälsomyndighetens nya allmänna råd inför sommarens resor.](#)

Sommarstängt i RSMH:s växel

Från vecka 28 t.o.m. vecka 32 (6 juli – 10 augusti) har växeln på RSMH:s förbundskansli stängt.

Ni når oss då lättast genom att mejla till våra personliga mejladresser eller ringa till våra direktnummer. Ni hittar de här uppgifterna på vår hemsida, på <https://rsmh.se/kontakta-oss/>.



Vi önskar er alla en riktigt skön och

glad sommar!

FÖRENINGSNYTT

Nummer 6 – 2020

RSMH:s sommarläger i Backe

Om situationen är bättre till hösten kommer lägerveckan i Backe att hållas mellan den 7 och 11 september. Du är välkommen att ansöka om en av platserna redan nu!

Plats: RSMH Fjällsjö, Lasarettsvägen 21, 880 50 Backe.

Tid: 7-11 september 2020.

Deltagaravgift: 750 kronor (inklusive resa t/r, mat och logi under hela lägervistelsen)

Skicka din anmälan till tore.hansson@rsmh.se **senast den 26 juni 2020.**

Om du har frågor kan du kontakta **Tore Hansson**, på 070-525 12 07, eller tore.hansson@rsmh.se.

VIKTIG INFORMATION

Efter folkhälsomyndighetens rekommendationer arbetar många av förbundskansliets anställda fortsatt hemifrån. Därför kan vi inte erbjuda samma service till föreningarna och distrikten som vanligt.

Vår växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

Föreningsnytt skickas enbart ut med mejl en tid framöver. Anmäl era mejladresser till lena.andersson@rsmh.se

Beställningar från webbshoppen skickas ut en gång i veckan, på onsdagar, fram till vecka 27.

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår nya mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40
E-post: rsmh@rsmh.se
Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se

