

FÖRENINGSNYTT

Nummer 5 – 2020

Viktig information om årsmöten

Som vi skrev i Föreningsnytt i april, så har vi på förbundskansliet stor förståelse för att våra föreningar har ställt in årsmöten tills vidare, och vi anser att det är av största vikt att vi undviker smitta och smittspridning, att vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och undviker stora möten och samlingar.

För att kunna ansöka om statsbidrag för 2021 är det viktigt att vi kan skicka in papper som visar att våra föreningar och distrikt har verksamhet och, om ni inte hann ha årsmöte innan coronakrisen blommade ut, att ni planerar att ha årsmöte så snart ni kan.



Senast den **15 juni 2020** vill vi att ni skickar, scannar eller mejlar in er

- Verksamhetsberättelse
- Årsbokslut
- Revisionsberättelse för 2019
- Årsmötesrapport

Om föreningen/distriktet inte haft sitt årsmöte ännu vill vi att ni ändå skickar in dessa handlingar och fyller i en årsmötesrapport med en formulering om varför ni inte ännu har hunnit ha årsmöte och när ni istället planerar att hålla detta. Ni ska också fylla i uppgifterna för den styrelse som fortsätter att verka som styrelse under tiden fram till ert årsmöte

Kontakta **Lena Andersson** om ni har frågor om detta, lena.andersson@rsmh.se

Förbundsavgiften saknas fortfarande från många föreningar

Förbundskansliet har märkt att det saknas inbetalningar från många föreningar av era medlemsavgifter för 2019. Denna avgift skulle vara betald senast den 1 mars, vilket innebär att det nu gått dryga två månader sedan sista inbetalningsdag. Vi förstår att det har hänt mycket ute i samhället och världen på sistone, men vill betona vikten av att föreningarna betalar in sina medlemsavgifter så snart som möjligt.

Om ni redan har betalat in er avgift kan ni kontakta **Lena Andersson**, så reder vi ut det. Ni når Lena på lena.andersson@rsmh.se, eller 08-120 080 42.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 5 – 2020



RSMH:s digitala förbundsråd 4 september

Under vecka 19 skickade RSMH:s förbundskansli ut en ny kallelse till alla distrikt inför 2020 års förbundsråd. Årets förbundsråd blir annorlunda, då vi för första gången kommer att genomföra det på en digital plattform.

Förbundsrådet kommer att hållas fredagen den **4 september** mellan klockan 13:00 och 16:00.

Några av våra ombud tycker kanske att de inte har tillräcklig teknisk vana för att delta under mötet. För er finns möjligheten att ha med en "hjälpare" vid datorn. Det kan till exempel vara någon teknisk kunnig i närheten. Om ni planerar att ha en hjälpare med är det viktigt att ni skriver det i anmälan.

Anmälan ska vara oss tillhanda **senast den 5 juni** till e-post lena.andersson@rsmh.se, ELLER direkt via följande länk: <https://forms.gle/21qedc3W6HBDKrLm7>

För övriga frågor kan ni kontakta **Lena Andersson**, på lena.andersson@rsmh.se.

Support för kamratstöd på distans och andra träffar

Vi har tidigare tipsat om ABF:s "Mötesakuten" i Föreningsnytt. Nu kommer ABF inom ramen för ett projekt kunna ge extra stöd till RSMH:s föreningar för att komma igång med kamratstödcirklar på distans. I projektet ska också en rad cirkelledare i digitala cirklar utbildas.

Är du intresserad av att gå en utbildning i att hålla studiecirklar på distans? Kontakta **Isabella Canow**, isabella.canow@rsmh.se.

Supportfunktionen kommer igång inom kort. Så snart den är det kommer vi att skicka ut information i Föreningsnytt och på vår hemsida, www.rsmh.se.

Projektet finansieras av Radiohjälpen och genomförs av ABF tillsammans med RSM, Hjärnkraft, Reumatikerförbundet och Riksförbundet Hjärtlung.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 5 – 2020

Nyhet: Särskild mejladress för föreningsfrågor

Ni är många i föreningarna som hör av er till RSMH:s förbundskansli för att ställa frågor som rör föreningen. För att underlätta för er och se till att ni hamnar hos rätt person, har kansliet nu inrättat en särskild mejladress för frågor som rör föreningen.

Det kan handla om hur styrelseuppdrag fungerar, vad en delegationsordning är, hur vi ska bete oss när det är svårt att kalla till fysiska möten och mycket annat. Mailadressen är **foreningssupport@rsmh.se**



Hör gärna av er!

Nytt anhörigprojekt

I början av maj fick vi glädjande besked om att vi beviljats medel för ett nytt projekt. Tillsammans med Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka, och ABF ska vi genomföra utbildningar för anhöriga till personer med psykisk ohälsa, i samarbete med kommunernas anhörigkonsulenter.

Efter slutförd utbildning ska deltagarna kunna ingå i anhörigcirkel med ABF. Vi anser att det är viktigt att även anhöriga får del av RSMH:s kunskap och samlade erfarenheter. Projektet pågår fram till 31 december 2020, med förhoppning om förlängning under 2021.

Projekt Diplomerat digital informerar

Projektet har utbildade studiecirkelledare som är redo att erbjuda och genomföra digitala studiecirkel. Alla våra medlemmar är välkomna oavsett var i landet ni bor. Har ni svårigheter att koppla upp er på internet eller om ni behöver hjälp med er datorn eller vill låna en dator – ta kontakt med er lokala ABF för hjälp. Ni har även möjlighet att nyttja ABF:s lokal och dator. Detta projekt är ett samarbete mellan RSMH, ABF och Begripsam.

Tveka inte att ta kontakt med ABF eller ansvarig för projektet på RSMH. Kontakta **Isabella Canow**, isabella.canow@rsmh.se.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 5 – 2020

Radiohjälpen informerar

Från och med den 1 mars 2020 kan bidrag inte längre sökas till kamratstödare utan endast till medhjälpare. En medhjälpare är en extra resurs som behövs, hen har en tydlig uppgift och är inte en deltagare bland andra.

Bidrag kan sökas för rese-, mat- och logikostnader för medhjälpare. Bidrag kan också sökas till kostnader för till exempel en föredragshållare eller en anpassad buss eller lokal som behövs (inte till buss eller lokal i största allmänhet).

För att bidrag ska kunna sökas behöver en deltagaravgift tas ut eller ytterligare finansiering finnas från annan än Radiohjälpen.

Behöver du hjälp, kontakta **Isabella Canow**, isabella.canow@rsmh.se.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 5 – 2020

RSMH:s sommarläger i Backe – nya datum

Om situationen är bättre till hösten kommer lägerveckan i Backe att hållas mellan den 7 och 11 september. Du är välkommen att ansöka om en av platserna redan nu!

Plats: RSMH Fjällsjö, Lasarettsvägen 21, 880 50 Backe.

Tid: 7-11 september 2020.

Deltagaravgift: 750 kronor (inklusive resa t/r, mat och logi under hela lägervistelsen)

Skicka din anmälan till tore.hansson@rsmh.se **senast den 26 juni 2020**.

Om du har frågor kan du kontakta **Tore Hansson**, på 070-525 12 07, eller tore.hansson@rsmh.se.

VIKTIG INFORMATION

Efter folkhälsomyndighetens rekommendationer arbetar många av förbundskansliets anställda fortsatt hemifrån. Därför kan vi inte erbjuda samma service till föreningarna och distrikten som vanligt.

Vår växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

Föreningsnytt skickas enbart ut med mejl en tid framöver. Anmäl era mejladresser till lana.andersson@rsmh.se

Beställningar från webbshoppen skickas ut en gång i veckan, på onsdagar, tills vidare.

OBS! Frågor om föreningarna mejlas till vår nya mejladress: foreningssupport@rsmh.se

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40

E-post: rsmh@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se