

FÖRENINGSNYTT

Nummer 4 – 2020

Håll kontakten med era medlemmar!

En del av våra föreningar har öppet och har sporadisk verksamhet i lokalen, en del har stängt och träffas endast ute. Andra har kontakt och kamratstöd genom telefonsamtal, sms och mail. **Alla sätt är bra!** Det är viktigt att vi fortsätter att ha kamratstöd och kontakt med våra medlemmar, särskilt i dessa tider av social distansering på grund av coronaviruset.

Det är viktigt att föreningen kommunicerar på olika vägar med medlemmarna. Alla medlemmar i föreningen bör få vetskap om eventuella förändringar i verksamheten. Vi uppmanar er att ha fortsatt kontakt med era medlemmar, även om ni har stängt föreningslokalen.

Vi vet att många av våra medlemmar behöver vara extra försiktiga och hålla sig hemma, just därför är det viktigt att erbjuda kamratstöd genom telefonsamtal, sms eller mail. En hälsning kan betyda så mycket, särskilt när fysiska träffar inte är möjliga.

Om ni inte har kontaktuppgifter till samtliga medlemmar, är det bra att försöka få uppgifter nu och erbjuda kamratstöd genom de kanaler som ni har. Bifogat med Föreningsnytt hittar ni ett brev som ni kan skicka till era medlemmar och be om deras kontaktuppgifter för att hålla kontakten.

Snart är det fint väder och vi vill uppmuntra våra föreningar att erbjuda verksamhet ute i det gröna och hålla det rekommenderade avståndet (2 meter mellan varje person). Det går att ha både studiecirkel, medlemsmöten och till och med årsmöte ute i det gröna. Ni kan även ha picknick, promenader, grilla med mera, på lagom avstånd.

Behöver ni hjälp och stöd kan ni kontakta **Isabella Canow** på 08-120 080 62, eller på isabella.canow@rsmh.se

Behöver ni hjälp att hålla digitala möten?

I slutet på mars startade vårt studieförbund, ABF, *Mötesakuten* med målet att hjälpa föreningar att "träffas utan att träffas". Mötesakuten kan hjälpa er med det som behövs för att ni ska kunna ha ett möte genom era datorer.

Den som vill arrangera ett möte kan kontakta Mötesakuten och få hjälp med att ta de första stegen mot ett digitalt årsmöte, en studiecirkel eller en annan träff eller möte. För att få hjälp mejlar ni först till motesakuten@abf.se och inom en timme får ni återkoppling via mejl eller telefon. Mötesakuten är öppen varje dag mellan 8.00 och 20.00 och ger stöd via telefon eller chatt. Här kan ni läsa mer: <https://www.abf.se/folkbildning-i-coronatider/motesakuten/>

FÖRENINGSNYTT

Nummer 4 – 2020

ABF har också tagit fram materialet *Den digitala studiecirkeln* om hur man kan genomföra studiecirkelar digitalt. Här hittar ni det som PDF att ladda ner och skriva ut:

https://webbutik.abf.se/product/pedagogik/0/0/den_digitala_studiecirkeln

Viktig information om årsmöten i virustider

Spridningen av coronaviruset har stora konsekvenser för föreningslivet. Många av våra lokalföreningar har ännu inte kunnat ha sina årsmöten och ni är många som har hört av er till förbundskansliet och undrat hur ni ska göra. Vi har så klart stor förståelse för att ni har ställt in årsmöten tills vidare, och vi anser att det är av största vikt att vi undviker smitta och smittspridning, att vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och undviker stora möten och samlingar.

Funktionsrätt Sverige, som är en paraplyorganisation där RSMH är ett av medlemsförbunden, har skrivit till Socialstyrelsen om att våra föreningar tvingas att skjuta upp sina årsmöten till efter sommaren. Detta riskerar att försvåra möjligheten att hinna söka statsbidraget eftersom årsmötena är en förutsättning för att kunna bli beviljade statsbidrag.

Socialstyrelsen har nyligen svarat Funktionsrätt Sverige. I svaret skriver Socialstyrelsen att:

”Under rådande omständigheter ska bidragsansökningar skickas in i vanlig ordning och i rätt tid. Har organisationer inte kunnat genomföra sina årsmöten utan skjutit fram dessa till en annan tidpunkt, kan organisationerna komplettera sina ansökningar med bilagor efter ansökningstidens utgång.”

Vi vill därför att ni föreningar fyller i en årsmötesrapport med en formulering om att/varför ni möjligtvis inte ännu har hunnit ha årsmöte och när ni istället planerar att hålla detta. Ni ska också fylla i uppgifterna för den styrelse som fortsätter att verka som styrelse under tiden fram till ert årsmöte.

Det här är mycket viktigt eftersom vi då kommer att kunna använda de här årsrapporterna som del av motiveringen till Socialstyrelsen när vi ansöker om nästa års statsbidrag.

Senast den **15 juni 2020** vill vi ha in dessa årsmötesrapporter från er föreningar som ännu inte har hunnit ha årsmöte.

Medlemsavgifter saknas fortfarande från många föreningar

Förbundskansliet har märkt att det saknas inbetalningar från många föreningar av era medlemsavgifter för 2019. Denna avgift skulle vara betald senast den 1 mars, vilket innebär att det

FÖRENINGSNYTT

Nummer 4 – 2020

nu gått en dryg månad sedan sista inbetalningsdag. Vi förstår att det har hänt mycket ute i samhället och världen på sistone, men vill betona vikten av att föreningarna betalar in sina medlemsavgifter så snart som möjligt.

Medlemsavgiften beräknas på antalet medlemmar den 31 december 2019. Avgiften är 60 kronor för föreningens vanliga medlemmar och 30 kronor för familjemedlemmar. De föreningar som inte betalar avgiften kommer inte att kunna delta i förbundets aktiviteter.

Om ni redan har betalat in er avgift kan ni kontakta **Lena Andersson**, så reder vi ut det. Ni når Lena på lena.andersson@rsmh.se, eller 08-120 080 42.

Projekt Diplomerat Digital

Föreningar som har stor lokal, kan ha studiecirkel för 3-4 medlemmar, om det finns möjlighet att sitta med 2 meters avstånd och vara noga med hygien.

Snart är det fint väder och då kan ni ha studiecirkel med picknick ute i det gröna och vara på lagom avstånd.

För dem som är intresserade finns det möjlighet att ha digitala studiecirkel i till exempel zoom eller annat forum. ABF kan vara behjälplig med det.

Vill ni ha hjälp och stöd, kontakta **Isabella Canow** på 08-120 080 62 eller på email: isabella.canow@rsmh.se

Nya datum för RSMH:s förbundsråd

I början av maj kommer RSMH:s förbundskansli att skicka ut en ny kallelse till alla distrikt inför 2020 års förbundsråd. Vi planerar att hålla förbundsråd på Hagabergs folkhögskola den **4-6 september**, men i de här osäkra tiderna är det inte alls säkert att det faktiskt kommer att kunna genomföras då.

Det är dock viktigt att ni preliminärbokar denna helg i era kalendrar med förhoppningen om att vi kommer att kunna träffas då.

För frågor kan ni kontakta **Lena Andersson**, på lena.andersson@rsmh.se

Debattartiklar som gör intryck

I mars och april har RSMH varit delaktiga i tre debattartiklar som nått en vid publik.

På internationella kvinnodagen den 8 mars skrev vi i Göteborgs-Posten om den psykiska ohälsan som ökar kraftigt hos unga kvinnor. Vi debatterade för att vården måste bli bättre på att bemöta och lyssna på unga kvinnor, och minska användningen av bältning, vilket kvinnor utsätts för mer än män. Läs debattartikeln i sin helhet här:

Bemötandet av unga kvinnor med psykisk ohälsa måste förbättras

I Skolportens magasin i april var RSMH:s projekt SECiSo 2.0 medförfattare av en debattartikel som betonade föreningslivets viktiga roll i skolfrågor och i att erbjuda stöd till unga med psykisk ohälsa. Läs debattartikeln här:

Låt civilsamhället bidra till att elever lyckas i skolan!

Den 6 april skrev Funktionsrätt Sveriges ordförande, Elisabeth Wallenius, en debattartikel i Svenska Dagbladet om vikten av att införa smittskyddspenning och närståendepenning för personer i riskgrupper och närstående. RSMH var inte medförfattare av texten, men ställde sig som medlemsförbund i Funktionsrätt Sverige helhjärtat bakom artikeln och budskapet. Funktionsrätt Sverige är en paraplyorganisation för organisationer inom funktionshinderrörelsen. Här kan ni läsa debattartikeln:

Smittskyddspenning krävs för riskgrupper

FÖRENINGSNYTT

Nummer 4 – 2020

Sommarläger i Åsa ställs in

På grund av den rådande situationen med coronaviruset så ställs tyvärr vår Må bra-kurs/sommarlägret på Åsa folkhögskola in. Lägret skulle ha hållits den 14-18 september.

Vi kommer istället att ge er möjlighet att delta i en digital kurs under denna vecka – håll ögonen öppna efter inbjudan på hemsidan!

VIKTIG INFORMATION

Efter folkhälsomyndighetens rekommendationer arbetar många av förbundskansliets anställda fortsatt hemifrån. Därför kan vi inte erbjuda samma service till föreningarna och distrikten som vanligt.

Vår växel är öppen mellan klockan **10:00 och 11:30**. Vi hänvisar er istället till de anställdas direktnummer, vilka ni hittar på vår hemsida, under "kontakta oss".

Föreningsnytt skickas enbart ut med mejl en tid framöver. Anmäl era mejladresser till lena.andersson@rsmh.se

Beställningar från webbshoppen kommer att skickas ut en gång i veckan, på onsdagar, hädanefter.

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40
E-post: rsmh@rsmh.se
Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se