

FÖRENINGSNYTT

Nummer 2 – 2020

Ingen ska falla mellan stolarna – hjälp oss genom att tycka till!

Psykiatrireformen är 25 år gammal. Tanken med den var att personer med psykisk ohälsa skulle bli lika delaktiga i samhället som övriga medborgare. Även om reformen medförde bra insatser, såsom personligt ombud och boendestöd, är det idag många som inte får den hjälp de behöver. Nu har våra medlemmar chansen att tycka till om hur vi ska göra för att ingen ska falla mellan stolarna i psykiatrin.

SE BILAGAN FÖR MER INFORMATION.

Mejla era idéer till **Anna Langseth**, anna.langseth@rsmh.se

Jämför tandvårdspriser med Tandpriskollen

En viktig nyhet för många RSMH-medlemmar är den prisjämförelsetjänst som Tandvårds- och läkemedelsförmån-sverket (TLV) har startat. Tandpriskollen heter den, och den sattes i drift 3 februari. Information gavs på ett dialogmöte på TLV nyligen, där RSMH:s representant Håkan Jarmar deltog.

Priserna för exempelvis en rotfyllning varierar från 3 325 kronor på en mottagning i Skåne till 11 745 kronor i Stockholm. Ett annat exempel är installation av en krona. Här varierar priserna från 4 470 kronor på en mottagning i Skåne till 12 735 kronor i Västernorrland. Det berättade TLV i samband med lanseringen av Tandpriskollen.



Det är fri prissättning på tandvård i Sverige, vilket betyder att tandvårdsmottagningarna sätter sina egna priser för den tandvård som de utför. Tandpriskollen gör det möjligt för patienter att jämföra priser för olika behandlingar mellan olika tandvårdsmottagningar. Adressen är www.tandpriskollen.se

Få hjälp med studier och föreningsutveckling av ABF

Vårt studieförbund ABF har verksamhet i alla landets kommuner. De kan hjälpa föreningar som vill arrangera studiecirkel, kurser och föreläsningar. De kan också hjälpa till med utbildningar för styrelser, både om de olika uppdragen och om hur man kan utveckla styrelsearbetet. Om ni inte vet vilken ABF-avdelning i landet ni ska kontakta kan titta på www.abf.se, eller kontakta ABF:s förbundskansli.

RSMH representerat i Socialdepartementets patientråd

Under det möte som hölls senast, i november 2019, diskuterades patientkontrakt. Patientkontrakt innebär att det sker en överenskommelse mellan patient och vårdgivare där det fokuseras på delaktighet, samordning (patienten ska ha en fast vårdkontakt), tillgänglighet och samverkan (planering, överblick och stöd för koordinerade insatser). RSMH lyfte att personer med psykisk ohälsa har ofta många olika vårdkontakter. Då har SIP varit ett verktyg för att få aktörerna att samverka. Men för vissa med psykisk ohälsa så räcker inte det. Vissa har behov av en Case Manager för att ordna med struktur i vardagen, komma iväg på möten, påminnelser, pepp och stöd. Det kan behövas en sådan person som har ansvaret för en samordning och som hjälper dessa personer att få nyttja insatserna. Så vi föreslog det. En annan synpunkt som en annan förening lyfte som är mycket viktigt är vad som händer med dem som inte får en diagnos. Hur gör de en överenskommelse?

Rådet behandlade även hur brukarsatsningar har fungerat och vad vi patientföreningar anser. RSMH lyfte att vi ser positivt på ökat brukarinflytande. Vår syn på RSMH är dock att landstinget, regionen är väldigt inflexibel i behandlingen. Det är ofta stuprörstänk där alla ska passa in i en mall och inte anpassas till den enskilde. Kommunen är ofta mycket bättre på individuella lösningar. Man måste se till hela livssituationen. Arbete, sysselsättning och vård. Sol och LSS ger olika personer lite olika förutsättningar. Något att betänka. Personer med psykisk ohälsa lever i genomsnitt 25 år kortare än medelsvensson. Man måste se till att inte bara få vård och leva längre utan också få ett lika tillfredställande liv. IPS kan hjälpa personer ut i arbete.

Det har tidigare nämnts att viss psykiatri ska få en mer standardiserad utformning efter en modell hos viss somatiskvård såsom cancervården. RSMH lyfte då att vi ser negativt på en standardiserad psykiatri. Alla psykiatriska patienter reagerar olika på samma medicin. Och vi anser att det krävs mer än bara mediciner för en lyckad vård. Vi vill ha ett brett utbud av både sociala insatser, terapi och mediciner. Vi kan också tänka oss att diskutera medicinfri vård.

Vad vill du att RSMH lyfter i Socialdepartementets patientråd?

Hör av dig till **Fredrik Gothnier**, RSMH:s representant i Socialdepartementets patientråd, fredrik.gothnier@rsmh.se.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 2 – 2020

Förbundsråd 2020

Den 15-17 maj är det återigen dags för förbundsråd på Hagabergs folkhögskola. Under vecka 7 skickade Förbundskansliet ut anmälningssblanketter till alla distrikt. Anmälningarna ska främst göras digitalt via en länk som ni hittar i mejlet, eller mejlas till Lena Andersson. Vi vill ha era anmälningar **senast den 3 april**.

Vid frågor kontakta **Lena Andersson**, på lena.andersson@rsmh.se

Projektet Diplomerat Digital

Projektet erbjuder utbildning för medlemmar som vill bli studiecirkelledare med Begripsams metod i digital utveckling. Projektet har hittills utbildat ca 50 studiecirkelledare som ska erbjuda studiecirkelar i sina lokala RSMH-föreningar. Orter där vi har utbildade studiecirkelledare är: Malmö, Trelleborg, Ystad, Österlen, Halmstad, Jönköping, Karlstad, Strängnäs, Eskilstuna, Södertälje, Stockholm, Visby, Gävle, Säter, Mora, Timrå och i Backe.

Vill du gå en studiecirkel? Kontakta din lokala förening eller mejla till **Isabella Canow**, på isabella.canow@rsmh.se

Dags att söka bidrag från Radiohjälpen

Senast den **1 mars** ska er ansökan vara inne digitalt. Radiohjälpens styrelse har beslutat att vi får söka bidrag för max en eller två medhjälpare. Vid en utflykt eller event får vi söka medel för samtliga kostnader för en eller två medhjälpare. I det ingår kostnad för resa, mat och logi, dock endast för medhjälparen. Föreningen måste ta ut en deltagaravgift för varje deltagare. Föreningen ska delfinansiera en del av den totala kostnaden. Vi kan inte söka medel från Radiohjälpen för hela kostnaden.

Har du frågor? Kontakta **Isabella Canow**, på isabella.canow@rsmh.se

FÖRENINGSNYTT

Nummer 2 – 2020

Etiska normer – vi vill ha era synpunkter!

Under kongressen 2019 beslutades att de etiska normerna (bilaga 5 i stadgarna) ska förnyas. Beslut om nya etiska normer ska fattas av förbundsrådet 15-17 maj 2020.

Innan dess vill förbundsstyrelsen ha **era** synpunkter på det förslag som nu skickas ut på remiss. Förslaget finns som bilaga i detta utskick.

Ta upp förslaget på ett medlemsmöte eller något annat lämpligt tillfälle. Diskutera och skicka sedan in era synpunkter till förbundskansliet **senast den 19 april**.

Skicka era synpunkter till **Isabella Canow**, på isabella.canow@rsmh.se, eller till förbundskansliet.

RSMH:s nya Principprogram och Verksamhetsinriktning 2019-2022

Under kongressen 2019 antogs en uppdaterad version av Principprogrammet och en ny verksamhetsinriktning för RSMH. Ni kan ladda ner dem från vår hemsida (gå till Föreningssidan), eller beställa dem i webshopen.

Principprogrammet visar vad RSMH tycker i en rad viktiga frågor om vården och samhället i stort. Verksamhetsinriktningen berättar vilka frågor vi ska fokusera på de kommande åren, fram till nästa kongress.

Principprogrammet är bra att utgå från när ni i föreningen planerar ert intressepolitiska arbete. Senare i vår kommer en kortare studieplan för hur man kan göra studiecirklar om Principprogrammet. Verksamhetsinriktningen kan vara bra att ha som underlag när ni i föreningen gör er verksamhetsplanering.

Viktig information om Utvecklingsfonden

RSMH:s Förbundsstyrelse har beslutat att utvecklingsfonden ska avslutas. Sista dagen för inkommen ansökan från utvecklingsfonden är den **15 mars 2020**. Ansökningar efter detta datum kommer inte att behandlas.

FÖRENINGSNYTT

Nummer 2 – 2020

Kurs på Åsa Folkhögskola

20-24 April 2020: "Diplomerat digital – IT säkert."

Sista anmälningsdatum är **20/3 2020**.

Vi uppmanar medlemmar som inte har deltagit på kurserna förut att delta!

Vid frågor, kontakta **Isabella Canow**, på isabella.canow@rsmh.se

VIKTIGA DATUM FÖR FÖRENINGARNA

1 mars 2020: Medlemsavgiften för föreningens medlemmar den 31/12 2019, ska vara inbetald till förbundskansliet.

1 mars 2020: ansökningar till Radiohjälpen ska vara inskickade.

20 mars 2020: Sista datum för anmälan till kursen Diplomerat Digital.

1 maj 2020: Årsmötesrapport och andra handlingar ska vara inskickade till förbundskansliet.

KONTAKTA OSS

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Tel: 08-12 00 80 40

E-post: rsmh@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 -3

www.rsmh.se