



Verksamhets- inriktning 2019-2022

RSAMH
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA



Vårt syfte

Tvång är en realitet inom den psykiatriska vården. Brukarens egna erfarenheter väger ofta inte så tungt som de borde. Ekonomin för personer med psykisk och social ohälsa är många gånger så dålig att det påverkar återhämtningen negativt. Det är fortfarande stigmatiserande att inte ha god psykisk hälsa. Det är mot den bakgrunden RSMH verkar.

Denna verksamhetsinriktning har antagits av RSMH:s kongress 12 maj 2019. Den anger vart RSMH vill och hur samhället bör förändras, enligt oss. Med gemensamma krafter ska vi arbeta för ökad kunskap och förståelse om psykisk och social ohälsa, för brukarinflytande, för egenmakt och självbestämmande och för en bättre vård utan tvång.

Vi vill också att RSMH ska växa som organisation, i antal medlemmar, men också i självförtroende och anseende. RSMH är

en kraft att räkna med, det vill vi få fler att förstå!

Verksamhetsinriktningen är ett stöd i arbetet för alla förtroendevalda och anställda inom RSMH. Utifrån verksamhetsinriktningen görs varje år en verksamhetsplan för förbundet.

Detta dokument kan även användas som utgångspunkt för föreningarnas verksamhetsplaner. Det riktar sig också till alla som är intresserade av RSMH som organisation och av vår verksamhet.

En progressiv organisation

När RSMH grundades 1967, var det en reaktion mot den tidens vanvård av människor med psykisk ohälsa. Med plakat och radikala slagord bidrog man till sist till nedläggningen av mentalsjukhusen.

Sedan dess har kampen pågått och resulterat i viktiga reformer och att psykisk och social ohälsa inte är lika stigmatiserande.

En stor framgång är att synen på återhämtning förändrats. Idag anses det vara möjligt att återhämta sig även från allvarlig psykisk ohälsa.

Att återhämtning utifrån ett brukarperspektiv blivit ett veder-

taget begrepp har RSMH bidragit mycket till.

Vår kompetens och kunskap är efterfrågad och vi har tillträde till många sammanhang där det är möjligt att påverka viktiga beslut.

RSMH vill förändra och förbättra samhället, så att alla kan vara med oavsett psykisk hälsa. Det är mot den bakgrunden RSMH verkar.

Vårt namn

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa fick sitt namn för längesen, men det är fortfarande aktuellt. Idag pratas det ganska mycket om psykisk hälsa, men social hälsa används inte lika ofta.

Med social hälsa menar vi en känsla av delaktighet, meningsfullhet och sammanhang. Social och psykisk ohälsa hänger tätt

samman. I vår organisation vill vi erbjuda förutsättningar för social hälsa.

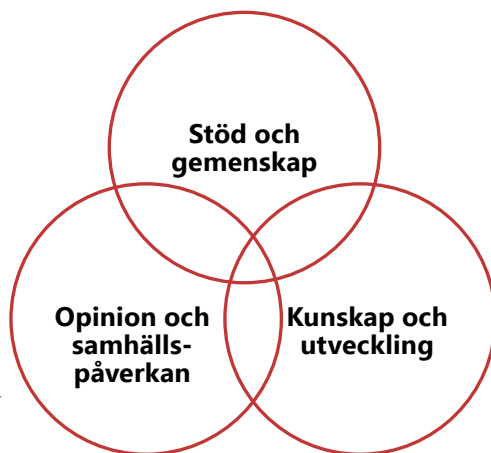


Tre områden

RSMH:s verksamhet utgår från tre områden:

- stöd och gemenskap samt
- opinion och samhällspåverkan,
- kunskap och utveckling.

Dessa tre hänger starkt samman och målet inom samtliga områden är att förbättra situationen för personer med psykisk och social ohälsa.



Stöd och gemenskap

En viktig del i återhämtningsprocessen är att få och ge stöd tillsammans med andra. RSMH kan erbjuda ett tryggt sammanhang där alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Stöd och gemenskap inom RSMH främjar återhämtning och räddar liv!

ÖNSKAT LÄGE:

- Återhämtning är en process som möjliggörs bland annat genom kamratstöd och gemenskap. Denna process är tydlig för alla RSMH:s målgrupper.
- RSMH främjar den sociala hälsan genom att erbjuda mötesplatser för en meningsfull vardag, i hela landet.
- RSMH har särskilda satsningar för äldre med psykisk och social ohälsa.
- RSMH har särskilda satsningar för att inkludera invandrade personer med psykisk ohälsa och social ohälsa, i vår verksamhet.
- Unga personer med psykisk och social ohälsa kan organisera sig och göra sig hörda.

- Det är möjligt att vara medlem och aktiv i RSMH på flera olika sätt, så att alla som behöver oss kan vara med.

- RSMH riktar sig på ett tydligt vis också till anhöriga och till dem som arbetar inom psykiatrin.

Opinion och samhällspåverkan

RSMH:s intressepolitiska arbete leder till förändring. Det finns flera exempel på det, men fortfarande kvarstår stora svårigheter för människor i utsatta situationer. Många problem skulle kunna överbryggas med satsningar från det offentliga.

Ett annat viktigt syfte med opinionsarbetet är att förändra attityderna till psykisk och social ohälsa så att stigmatiseringen upphör.

RSMH:s opinionsarbete ska ha ett tydligt fokus, på ett par frågor åt gången. Alla insatser planeras och följs upp och vi ska vara utblickande och anpassa kanaler efter budskap.

ÖNSKAT LÄGE:

- Alla brukare är delaktiga i utformningen av sin vård.
- Alla brukare ska få stöd och hjälp med att hålla en god fysisk hälsa.
- Den psykiatriska vården är fri från tvång.

- Myndigheter tar ansvar för att vara tillgängliga för människor med psykisk och social ohälsa. Ingen drabbas ekonomiskt av att Försäkringskassans blanketter och beslut är otillgängliga. Den ekonomiska situationen förvärrar inte den psykiska och sociala ohälsan.
- Det finns god insyn i slutna institutioner som tvångspsykiatrin och rättspsykiatrin. Detta för att säkerställa alla personers mänskliga rättigheter.
- Det är tydligt för beslutsfattare och bidragsgivare vilka mänskliga och ekonomiska vinster RSMH:s verksamhet innebär.

Kunskap och utveckling

RSMH är en stor källa till kunskap, som framför allt grundar sig på brukares egna erfarenheter. Denna kunskap ska användas för att skapa bättre stöd, vård och bemötande.

Tillsammans med forskningen och professionen lägger vi ett pussel av kunskap och erfarenhet som leder till bättre återhämtning.

Genom RSMH:s utbildningar av personer som möter människor i sin yrkesutövning ökar vi kunskapen om psykisk och social ohälsa och återhämtning ur ett brukarperspektiv. Vi ökar också kunskapen inom den egna organisationen.

ÖNSKAT LÄGE:

- Brukarerfarenheten har lika hög status som annan kunskap.
- RSMH har långsiktigt samarbete med forskningen.
- Brukarmedverkan i forskning om psykisk och social hälsa, är norm.

- RSMH är ett självklart val vid brukarledd utbildning.
- Brukarerfarenheter och -kunskap förmedlas inom hela utbildningsväsendet.
- RSMH utbildar professionen om vad digitalisering innebär för personer psykisk och social ohälsa.
- RSMH har goda ekonomiska förutsättningar för sin utbildningsverksamhet.
- RSMH:s medlemmar och målgrupper har tillgång till digitala verktyg, kunskap och information. Vår brukarerfarenhet används i utvecklingen av nya digitala tjänster.



En organisation i rörelse

Vi ska vara proaktiva och bevaka vad som händer runt omkring oss. För att kunna förändra måste vi våga se hoten och svårigheterna i omvärlden.

En levande, föränderlig organisation är både en förutsättning och ett resultat av det arbete som RSMH gör inom sina tre ben.

ÖNSKAT LÄGE:

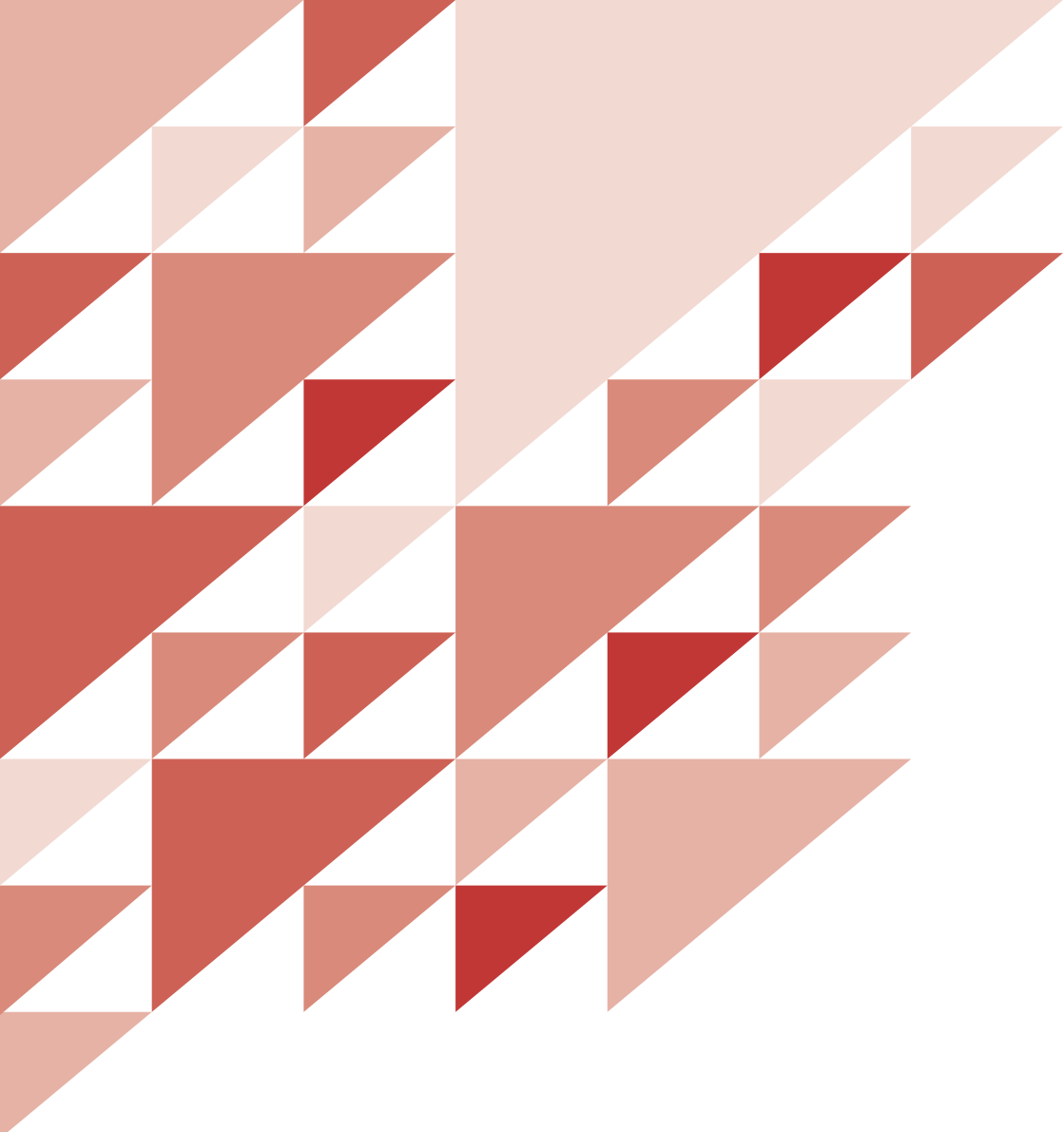
- RSMH:s lokalföreningar är aktiva och inkluderande.
- Det finns många sätt att engagera sig i RSMH.
- RSMH har långsiktigt hållbar ekonomi.

Vidare läsning

För att få veta mer om vad RSMH tycker, läs gärna våra styrande dokument. Dessa och mycket mer hittar du på hemsidan.

Principprogrammet beskriver hur RSMH vill att samhället och vården för personer med psykisk och social ohälsa, ska fungera

- **Kvalitet på dina villkor** är RSMH:s verktyg för granskning av vård och samhällsservice.
- Hemsidan **www.rsmh.se**



rsmh.se