

KURSER OCH UTBILDNINGAR

Diplomerat digital

RSMH:s projekt *Diplomerat digital* erbjuder utbildning om att lära sig mer om den digitala världen genom att prova på olika hjälpmedel. Utbildningen är i studiecirkelform och deltagarna bestämmer själva vad de vill lära sig mer om.

Vill du bli studiecirkelledare som kan hålla i studiecirkel med vår metod som vi har tagit fram med hjälp av Begripsam? Studiecirkelledarna kommer att erbjuda studiecirkel om den digitala världen tillsammans med ABF. Ni får tillgång till digitala lådor där ni får prova på materialet som finns i dem.

Om du redan är studiecirkelledare kan du gå vår metodkurs för att kunna hålla i studiecirkel om digitala hjälpmedel med vår support.

Anmäl dig till höstens studiecirkel med utbildningsmaterialet "Tre träffar om":

Stockholm den 15, 22 och 29 oktober kl. 15 – 17.

Malmö den 26 september, 10 och 24 oktober kl. 15-17.

Umeå den 30 september, 7 och 14 oktober kl. 15-17.

Projektet finansieras av Post- och Telestyrelsen.

Vill du veta mer kontakta:

Utbildningsansvarig: Isabella Canow email: Isabella.canow@rsmh.se Eller på telefon: 08 120 080 62

Projektledare: Tommy Hagström email: tommy.hagstrom@begripsam.com

Återhämtning

RSMH bjuder in till en kurs om Återhämtning; vad begreppet innebär och olika möjligheter att återhämta sig. Tid och plats: 18-22 november 2019 på Åsa Folkhögskola, Sköldinge/Katrineholm. Läs mer om detta i bifogade kursinbjudan!

Arbete trots psykisk ohälsa

- Du är inbjuden!

Sedan 1,5 år tillbaka driver vi projektet "Arbete trots psykisk ohälsa" på RSMH. Vi har tagit fram en utbildning som ska hjälpa arbetsgivare bli bättre på att stötta medarbetare med psykisk ohälsa. Vi önskar att presentera vårt utbildningsupplägg för dig och få feedback på hur vi kan göra den ännu bättre.

Plats: RSMH Förbundskansliet, Instrumentvägen 10, Hägersten.
Tid: 22 oktober 12:30 – 14:00 avslutas med fika.

Anmälan görs till projektkoordinator: Christian Ingvarsson

Mail: christian.ingvarsson@rsmh.se

Tel: 08-120 080 53

PERSONALFÖRÄNDRINGAR VID FÖRBUNDSKANSLIET

Marianne Uddenberg går i pension

Efter 35 år på RSMH:s förbundskansli går vår bästa Marianne i pension! Många av våra medlemmar och föreningar har under årens lopp haft kontakt med Marianne. Hon har varit vår administratör och spindeln i vårt stora kontaktnät sedan hon började här på kansliet 1984.

Marianne har skött kontakten med våra medlemmar och föreningar, bokat resor och beställt de pennor som författat några av alla våra dokument. Hon har skrivit julkort, skällt på leverantörer som inte håller vad de lovar och skickat våra medlemmars adresser till tryckeriet så att de ska få nyaste Revansch. Ofta är hon den person som vi på kansliet först går till med frågor som rör RSMH:s organisation och historia. Efter så många år här på kansliet så besitter hon oerhört mycket kunskap om såväl organisationen, som om alla lokalföreningar och vem man bäst kontaktar var.

Marianne är utöver sin kunskap dessutom en mycket varm och trevlig människa, som man gärna sitter och pratar med över morgonkaffet. Nu går hon alltså i pension om en dryg månad och hon kommer att lämna ett mycket stort tomrum efter sig!

Vi vill med denna notis uppmana er som vill runtom i våra föreningar och distrikt att mejla till Marianne och säga hejdå. Ni kan

mejla Marianne på:

marianne.uddenberg@rsmh.se. Hon jobbar måndag-halva onsdag fram till den 31 oktober.

Vi på kansliet vill passa på att tacka Marianne för hennes långa engagemang i RSMH och för att hon gjort vår arbetsplats till en bättre plats att vara på. Lycka till med det glada pensionärlivet, Marianne – vi kommer att sakna dig!

Vi vill också meddela er att...

I och med att Marianne går i pension så har **Lena Andersson** nu tagit över ansvaret för medlemsregistret och frågor och ändringar som rör detta. Ni når Lena på telefon 08-12 00 80 42, eller via mejlen lena.andersson@rsmh.se.

All information om nya medlemmar, uppsägningar, årsrapportering och annat, ska nu alltså skickas till Lena fortsättningsvis.

RSMH:s KONGRESS 2019

Förändrade stadgar från och med den 1 oktober 2019

Kongressen 10-12 maj 2019 beslutade om en rad förändringar i stadgarna. De flesta innebär ingen förändring i sak utan har gjorts för att stadgarna ska bli tydligare och enklare att använda.

Men det finns också större förändringar och **vi rekommenderar att alla lokalföreningar och distrikt läser**

Här listas några av ändringarna:

4:1 Lokalföreningarnas avgift till riksförbundet RSMH fastställs av kongressen eller förbundsrådet. Avgiften betalas senast 1 mars innevarande år och baseras på medlemsantalet den 31 december föregående år. Lokalförening som inte erlagt avgift äger inte rätt att delta i förbundet i något sammanhang.

5.1 Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och ska hållas senast den 15 mars.

Vid årsmötet har alla medlemmar i föreningen närvaro- och yttranderätt. Vid årsmötet innevarande år har varje medlem som betalat medlemsavgiften för föregående år före den 31/12 föregående år en röst.

7 Medlemsmöte

Medlemsmöte bör hållas minst två gånger per år. På medlemsmötet delges information från styrelsen, styrelsen kan inhämta medlemmarnas synpunkter inför beslut, fyllnadsval kan förrättas vid behov.

Kallelse med förslag till dagordning med de frågor som ska tas upp samt eventuella handlingar ska delges samtliga medlemmar senast en vecka före medlemsmötet.

19 Distriktet upphör

Distriktet upplöses då ingen lokalförening är verksam inom verksamhetsområdet. I distrikt med endast en lokalförening kan lokalföreningen ansöka till förbundsstyrelsen om att få ta över distriktets uppgifter. En sådan förening kallas länsförening.

Distrikt kan, efter beslut på årsmötet om minst 2/3 av närvarande ombud så beslutar, ansöka till förbundsstyrelsen om att få gå samman med annat distrikt. Upphör distriktet tillfaller eventuella pengar och inventarier förbundet.

23 Förbundsrådet

Förbundsrådet består av ett ombud från varje distrikt. Består distriktet av flera administrativa regioner har distriktet rätt att utses ett ombud/region. Ombud jämte ersättare väljs av distriktets årsmöte.

Ordinarie förbundsstyrelseledamöter kan inte väljas som ombud till förbundsråd.

Ombud som är ersättare i förbundsstyrelsen och tjänstgjort under det gångna verksamhetsåret har inte rösträtt i fråga om tillstyrkan/avslag av ansvarsfrihet.

Förbundsrådet sammanträder en gång per år före maj månads utgång, utom vid kongressår.

Vid förbundsrådsmötet ska verksamhetsberättelse och bokslut samt revisorernas berättelse, som ska till- eller avstyrka ansvarsfrihet för styrelsen, fastställas. Vidare ska styrelsen inhämta förbundsrådets prioriteringar inför arbetet med kommande års verksamhetsplan och budget samt inför beslut i principiella frågor.

Förbundsrådet fastställer medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.

Förbundsrådet behandlar överklagande av förbundsstyrelsebeslut om uteslutning (se bilaga 1).

Förbundsrådet gör nödvändiga kompletteringsval under kongressperioden. Förbundsstyrelsen ska inhämta förbundsrådets uppfattning i särskilt viktiga principiella frågor.

Kallelse ska utsändas senast tre veckor innan förbundsrådet sammanträder. Önskar lokalförening eller distrikt ha viss fråga behandlad av förbundsrådet ska denna vara förbundsstyrelsen tillhanda senast **31 mars**.

INTRESSEPOLITIK

I Media: RSMH lyfte självmord och situationen för dem med svårast psykisk ohälsa

Barbro Hejdenberg Ronsten, RSMH:s förbundsordförande, har fått in två debattartiklar i media under senaste tiden.

I artikeln "Alla människor – oavsett hälsotillstånd – ska ha rätt till ett hem" som publicerades 4/9-2019 på SVT.se/opinion reagerade hon på Uppdrag Granskings dokumentär om vår tidigare medlem Marika Sellgren, som Revansch har skrivit om tidigare. Marika Sellgren har fått för lite stöd av socialtjänsten och psykiatrin för att klara av eget boende och har nu blivit hemlös för tredje gången. Istället för att bli beviljad stödboende för personer med psykisk funktionsnedsättning skickade socialtjänsten henne till ett härbärge där det främst bodde narkomaner som fritt får ta droger där.

Den andra artikeln "Återinför plikt att anmäla vid självmord" publicerades på SvD.se på suicidpreventiva dagen 10/9-2019. Debattartikeln är skriven tillsammans med Elisabeth Wallenius, ordförande för Funktionsrätt Sverige, en paraplyorganisation som RSMH är med i. Där tar Barbro Hejdenberg Ronsten upp hur viktigt det är att göra händelseanalyser efter varje självmord för att på så sätt bygga upp rutiner som kan hindra andra från att ta sitt liv. Men efter att anmälningsplikten vid självmord togs bort 2017 har antalet händelseanalyser minskar drastiskt. Det är fel, anser hon.

nmälningsplikten borde återinföras och även innefatta socialtjänsten eftersom många med psykisk ohälsa har haft kontakt med både och.

Intressepolitik, remisser:

1. Fler läkare ska utfärda intyg för körkort

Om medicinska krav för innehav av körkort: Transportstyrelsen har föreslagit förenklade regler när det gäller vilka läkare som ska kunna skriva intyg för innehav av körkort för personer med psykisk funktionsnedsättning. I vårt remissvar säger RSMH ja till förändringen, som innebär att utöver psykiatrer ska andra specialistkompetenta läkare oavsett specialistområde med god kännedom om patientens sjukdom och god kunskap inom området kunna utfärda de aktuella intygen. RSMH anser att ytterligare en viktig åtgärd för att avhjälpa problemet med de annars långa väntetiderna vore att skjuta till de resurser som behövs inom psykiatrin, som i dag är kraftigt underfinansierad.

2. Psykisk ohälsa största frågan

RSMH stöder i ett remissyttrande förslaget om en skyddad yrkestitel för yrket undersköterska och att Socialstyrelsen blir behörig myndighet för yrket. Idag finns brister inom bemötande, kunskap om diagnoser, kunskap om omvårdnad och omsorg samt förmåga att göra olika bedömningar. RSMH framhåller att det behöver synliggöras i utredningen att psykisk ohälsa är det stora

folkhälsoproblemet numer. Över hälften av alla sjukskrivningar idag beror på en psykiatrisk diagnos. Under en femårsperiod mellan 2011 och 2016 mer än fördubblades sjukskrivningarna på grund av en psykiatrisk diagnos.

3. Bättre vård med mer brukarinflytande

Hur brukarinflytandet ska öka inom den psykiatriska vården och den erfarenhetsbaserade kunskapen bättre tas tillvara, är de viktiga frågor som Jimmie Trevett i RSMH:s styrelse lyft under den senaste tidens möten. Längst har frågan kanske kommit i IVO, Inspektionen för vård och omsorg. I Insynsrådet i IVO, har RSMH länge drivit denna fråga, vilket gett resultat i form av ett riksdagsbeslut om att i alla IVO:s granskningar som rör området psykisk ohälsa så ska personer med egen erfarenhet vara involverade. Också i nätverket för regionernas chefsöverläkare samt på SKL:s, Sveriges kommuners och landstings kickoff för psykisk hälsa nyligen var frågan om brukarinflytande uppe på bordet.

Nya RSMH-prylar i lager

Nu har vi åter RSMH-ballonger, vita och röda, i lager som det går bra att beställa. De kostar 4:-/st.

RSMH-knappen finns nu också att beställa, den har vit botten med RSMH-loggan på och kostar 5:-/st.

20% rabatt utgår till alla föreningar. Portokostnad tillkommer.

Enklaste sättet att beställa är via hemsidan, www.rsmh.se. Klicka på "RSMH-shopen" i menyn högst uppe till höger.

Du kan också ringa mig på 08-12 00 80 45 eller mejla på: claes.rundqvist@rsmh.se.