

## Avvikande öppettider under juni, juli och augusti

6 juni Nationaldagen: Växeln stängd

7 juni: Växeln stängd

21 juni Midsommarafton: Växeln stängd

**Växeln är stängd för sommaren mellan vecka 27 och 31.**

## RSMH:s kongressuttalande 2019

Helgen den 10-12 maj hade RSMH kongress. Under kongressen valde vi att lyfta frågan om psykisk ohälsa och samtidig beroendesjukdom, då detta är en aktuell fråga som har diskuterats mycket i media på sistone. Kritik har framförts i form av några som har ifrågasatt den siffra som vi tar upp i denna text, och menat att den är lägre än det antal personer som varje år avlider av självmord. Men faktum är att det, bland de 900 som dör årligen av överdoser från läkemedel eller droger, är en del självmord också. Siffran blir dessutom än högre om man skulle räkna med det antal personer som varje år dör av alkoholrelaterade skador. Hoppas att ni är nöjda med kongressuttalandet!

## Hjälp oss att hålla era kontaktuppgifter uppdaterade!

Det har förhoppningsvis inte undgått någon att vi, sedan februari, har en ny och fräsch hemsida på [www.rsmh.se](http://www.rsmh.se). Vi vill hålla hemsidan så a jour som möjligt, så att

det blir lätt för våra medlemmar att hitta kontaktuppgifter till våra fantastiska lokalföreningar.

Hjälp oss därför gärna att titta igenom just din förenings kontaktuppgifter, och **hör av dig till oss om du märker att det är något som är fel eller som saknas**. Du kan ringa eller mejla till Lena Andersson, på 08-12 00 80 42, eller [lena.andersson@rsmh.se](mailto:lena.andersson@rsmh.se) om det är något som behöver ändras. Tack!

## Hur fungerar tvångsvården?

Hur lever tvångsvården upp till rättigheterna för personer med psykisk funktionsnedsättning? I en rapport till FN ska vi skriva om vilka brister som finns i tvångsvården i Sverige, både slutenvården, rättspsykiatrisk vård och den öppna tvångsvården.

De artiklar som främst berörs i konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning är 10: rätten till liv, 14: rätten till frihet och personlig säkerhet, 15: rätt att inte utsättas för tortyr eller grym, omänsklig eller förnedrande behandling eller bestraffning, 16: rätt att inte utsättas för utnyttjande, våld eller övergrepp och 17: skydd för den personliga integriteten.

Skriv till oss och berätta, helst före 13 juni! Ange källa, t ex rapport från myndighet, tidningsartiklar eller kontaktuppgifter till berörda.

[Elin.engstrom@rsmh.se](mailto:Elin.engstrom@rsmh.se)

## RSMH har fått en ny förbundsordförande!

På RSMH:s kongress i maj valdes Barbro Hejdenberg Ronsten till ny förbundsordförande – den första kvinnan att leda RSMH:s förbundsstyrelse sedan förbundet bildades 1967.

Barbro Hejdenberg Ronsten bor i Visby och har sedan 20 år varit aktiv i Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, RSMH, först som stödmedlem, sedan som ordförande i lokalföreningen och i distriktet på Gotland. Dessutom har hon de senaste åtta åren varit vice ordförande på förbunds nivå, och jobbat nära Jimmie Trevett i arbetsutskottet.

Till yrket är hon sjuksköterska "på toppen" och har utbildat både läkare och sjuksköterskor på bland annat Karolinska institutet och Campus. I början av sin karriär jobbade hon ett år i psykiatri som undersköterska.

## Här är RSMH:s nya förbundsstyrelse

Nästan två tredjedelar är nya i förbundsstyrelsen. Här presenteras alla medlemmarna med namn, distrikt och sin hjärtefråga.

**Barbro Ronsten**, Förbundsordförande RSMH, Stockholm-Gotland. Hjärtefråga: Självmodsförebyggande insatser och att stötta RSMH:s distrikt att bli mer effektiva.

**Tore Hansson**, 1:a vice förbundsordförande, Jämtland. Hjärtefråga: Att fler med social och psykisk ohälsa ska få meningsfull sysselsättning eller studier.

**Åsa Höij**, 2:a vice förbundsordförande, Stockholm-Gotland. Hjärtefråga: Återhämtning för de svårast sjuka.

**Jörgen Eriksson**, Ledamot, Västra Götaland. Hjärtefråga: Att vården, socialtjänst och myndigheter ska se hela människan.

**Per Åke Olofsson**, Ledamot, Östergötland. Återhämtning från psykisk ohälsa.

**Emma Wiklund**, Ledamot, Västernorrland. Hjärtefråga: att som mår psykiskt dåligt ska våga be om hjälp.

**Anette Kruse**, Ledamot, Dalarna. Hjärtefråga: Att personer med psykisk ohälsa varje dag har något meningsfullt att komma till och inte behöver vara ensamma.

**Lina Markusson**, Ledamot, Västerbotten. Hjärtefråga: Förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga.

**Jessica Nordlund**, Ledamot, Västmanland. Hjärtefråga: att förbättra för unga vuxnas psykiska hälsa.

**Jimmie Trevett**, Ersättare, Skåne.

Hjärtefråga: Att alla med psykisk ohälsa ska få bestämma över sin egen vård och insatser.

**Mildred Gullfeldt**, Ersättare, Värmland.

Hjärtefråga: Pengar och bättre bemötande av vården och samhället.

**Khai Chau**, Ersättare, Sörmland.

Hjärtefråga: Förbättra privatekonomin för personer med psykisk ohälsa.

**Eva Dahlström**, Ersättare, Västra Götaland.

Hjärtefråga: Förbättra situationen för personer med neuropsykiatriska diagnoser.

**Annelie Bergdahl**, Ersättare, Västerbotten.

Hjärtefråga: Mer terapi och uppföljningar i primärvården. Alla ska ha en samtalskontakt. NY!

**Pär Ljungvall**, Ersättare, Örebro län.

Hjärtefråga: Förbättra mänskliga rättigheterna för personer inom rättspsykiatri.

**Hans Johansson**, Ersättare, Skåne.

Hjärtefråga: Utbildning och egenmakt. NY!

## Vill Du bli studiecirkelledare?

RSMH har ett gemensamt tvåårigt projekt med Begripsam och ABF, där vi erbjuder utbildning i studiecirkel för våra medlemmar. Utbildningen går ut på att lära sig mer om den digitala världen genom att prova på olika hjälpmedel och få ett diplom och bli Digitalt diplomerad.

Nu söker vi personer som skulle vilja leda studiecirkel i Internetkunskap och digitala tjänster och produkter.

- Vi erbjuder all nödvändig kunskap och support för studiecirkelledarna.
- Vi lär ut metoden "tre träffar om" som vi utvecklat i samarbete med Begripsam i ett tidigare projekt.

Ni kommer att få tillgång till lådor med digitala produkter där ni får prova och testa på materialet som finns i dem. Samt möjlighet till stöd från oss och vår support. Om man behöver

studiecirkelledarutbildning får man det i samma sammanhang från oss och ABF. Den utbildade studiecirkelledaren förbinder sig att hålla i minst två studiecirkel per år, under projektets två år.

Syftet är att studiecirkelledarna ska hålla i studiecirkel med minst tre träffar under tre veckor och utbilda i den digitala verklighet som vi lever i.

Målet är att lära deltagarna att hitta och koppla upp sig på ett gratis WiFi, kunna använda smartphone, dator, internet, hjälppenna med mera.

Är du intresserad att gå utbildningen till studiecirkelledare, kontakta:

[Isabella.canow@rsmh.se](mailto:Isabella.canow@rsmh.se)

Eller mobil: 08 12 00 80 62

## Kursinbjudningar

### Må-bra läger 26-30 augusti 2019

Plats: Åsa Folkhögskola,

Sköldinge/Katrineholm

Tid: 26-30 augusti 2019

Deltagaravgift: 750 inklusive resa tur och retur samt alla måltider.

Sista anmälningdag 7 juni 2019.

### Sommarläger i Backe, Jämtland 26-30 augusti 2019

Plats: RSMH-Backe lokalförening, Backe, Jämtland

Tid: 26-30 augusti 2019

Deltagaravgift: 750 kronor inklusive resa tur och retur samt alla måltider.

Sista anmälningdag 7 juni 2019.

## Påminnelse: Årsmötesrapport för lokalföreningar och distrikt

Senast den 1 april skulle årsrapporten för lokalföreningar vara inskickad till förbundskansliet. För distrikten är datumet den **1 juni**. Vi uppmanar därför alla lokalföreningar och distrikt som ännu inte skickat in årsrapporten att göra detta snarast. Årsrapporten skickas in tillsammans med årsmötesprotokoll,

verksamhetsberättelse och verksamhetsplan.

## Vill du ha Föreningsnytt till din e-post?

Skicka ett mail till [rsmh@rsmh.se](mailto:rsmh@rsmh.se) och skriv "Föreningsnytt" i ämnesraden.