

Psykisk Hälsa Trelleborg 2018

I samband med "Skåneveckan för psykisk hälsa" vecka 41 och "Världshälsodagen för psykisk hälsa" den tionde oktober ordnar RSMH Trelleborg (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa) ett 2-veckors evenemang kring psykisk hälsa: "Psykisk Hälsa Trelleborg". 2018 blir det tredje året för evenemanget, tidigare år var en stor succé, under 2016:s 3 veckor kom 1 200 besökare och under 2017:s 2 veckor kom 1 300 besökare. Besökarna består av alla i samhället: intresserade, personer med egen psykisk ohälsa, närstående, yrkesmässigt berörda, ideellt engagerade, skolelever, politiker mfl.

Målet med Psykisk Hälsa Trelleborg är att sätta fokus på psykisk hälsa med en rad olika aktiviteter. Evenemanget ska uppmärksamma psykisk hälsa; bryta fördomar och tabu; ge information om vad som finns i form av stöd och verksamheter; vara en mötesplats för dialog mellan olika aktörer och bjuda in till en samlingsplats där alla är välkomna oavsett sitt mående och funktionssätt. En viktig funktion som evenemanget fyller är att skapa ett inkluderande samhälle, bryta isolering och få en generell socio-ekonomiskt utsatt grupp integrerad med övriga i samhället.

Psykisk Hälsa Trelleborg 2018 genomförs vecka 41 och vecka 42, måndag 8 oktober till och med söndag 21 oktober. Upplägget för 2018 liknar tidigare år där lokalen är öppen för alla mellan 11.30-19.00 och helgdagar 11.00-14.00 med "informationstorget" med information om stöd och hjälpinsatser, utställningar samt för att uppfylla den viktiga funktionen av att ha en välkomnande, kravlös och öppen mötesplats. Vardagar mellan 15.00-16.00 genomförs en workshop eller dialog kring ett specifikt ämne och på kvällar 17.30-18.30 är det föreläsning eller underhållning.

För mer information se www.rsmhtrelleborg.se och Facebook: RSMH Trelleborg.

Praktisk information

Datum: Måndag 8 oktober till och med söndag 21 oktober 2018

Öppettider: vardagar 11.30-19.00, lördag och söndag 11.00-14.00

Programpunkter: informationstorg och utställning öppet under öppettider.

Dialog/workshop vardagar 15.00-16.00, föreläsning/underhållning vardagar 17.30-18.30.

Föreningsdag söndag 11.00-14.00

Plats: Trelleborgen, Västra Vallgatan 6, 231 64 Trelleborg

Kontakt: Samordnare Loes Vollenbroek på uppdrag av RSMH Trelleborg

Epost: psykiskhalsatrelleborg@gmail.com

Telefon: 079 339 20 42

Hemsida: www.rsmhtrelleborg.se

Psykisk Hälsa Trelleborg initieras av RSMH Trelleborg och möjliggörs av RSMH Trelleborg, ABF Sydvästra Skåne, Kockska stiftelsen, Region Skåne, Saloma Konsult AB, Samordningsförbundet Trelleborg och Trelleborgs kommun.



Helande Tassar



Simon Böös



Suziopatén