



STUDIEHANDLEDNING

Kvalitet på Dina villkor

Studiehandledning: Kvalitet på Dina villkor

1. Starta en studiecirkel

Vad är en studiecirkel?

En studiecirkel är en grupp människor som träffas regelbundet och studerar tillsammans. En studiecirkel har en cirkelledare och cirka 3-12 deltagare. Varje studiecirkel är unik och deltagarna bestämmer gemensamt vad som ska studeras och i vilken takt. En studiecirkel bygger på kunskapsutbyte mellan deltagarna.

Hur startar vi cirkeln?

1. Prata med den som har hand om studier i din förening
2. Besök eller prata med ABF där du bor. Visa denna studieplan för personalen på ABF.
3. ABF registrerar studiecirkeln och personalen visar hur deltagarlistan ska fyllas i.
4. Samla deltagarna och sätt igång!

Studieplanen

Denna studieplan har tagits fram för att underlätta för RSMH-föreningar att hålla studiecirkel om brukarinflytande. Planen omfattar fem cirkelträffar och mellan varje träff ska deltagarna läsa några sidor ur boken *Makt över din vardag* eller ur dokumentet *Kvalitet på dina villkor*.

Dokumentet finns att ladda ner eller att beställa från rsmh.se. Studieplanen är ett stöd och det är fritt att ta in litteratur och frågor i cirkeln, som inte finns med i studieplanen om cirkeldeltagarna vill det.

Glöm inte!

I en studiecirkel är det viktigt att alla deltagare får komma till tals. Tänk också på att den fysiska miljön ska vara tillgänglig för alla deltagare. Det kan också vara bra att ta pauser under cirkelträffarna för att inte trötta ut deltagarna.

2. Vår cirkel

Målet med studiecirkeln är vi skall få kunskap om hur vi som individer och förening kan ställa krav på offentliga verksamheter ur ett brukarperspektiv.

Utgångspunkten är att vi får ökad kunskap och kan ställa krav, få andra intresserade av dessa frågor och påverka offentliga verksamheter så att brukarinflytandet blir något mer än att informera brukarrepresentanterna.

Här är förslag till studieplan:

Vi kommer att behandla följande:

- Lagstiftning
- Samverkan och inflytande frågor
- Hälsa och behandlingsfrågor
- Boende och hjälpmedel
- Arbete – sysselsättning
- God man och personligt ombuds roll
- Tillgänglighet
- Dina rättigheter

Cirkeln är tänkt vara på 3 timmar vid fem tillfällen men det är inget som hindrar att ni har fler träffar

De första fyra träffarna är genomgång av dokumentets teman.

Vid träff fem skall ni sammanfatta vad som kommit fram och försöka ”kvalitetssäkra”; arbetet

Det är tänkt att cirkeln genom den kunskap som framkommit under träffarna skall komma fram till så här borde det vara och hur vi vill ha det.

Vilka kriterier kännetecknar ett bra brukarinflytande!

Sidorna 32 – 35 är om dina rättigheter enligt RSMH bör användas vid alla träffar

Material som används är

Kvalitet ur ett brukarperspektiv

Fakta insamling till cirkeln

Vissa sidor ur materialet makt över sin vardag

Att tänka på

De ämnen som behandlas i den här studiecirkeln är viktiga för oss inom RSMH.

Många av oss har stött på flera problem inom de områden som tas upp. Prata gärna om era erfarenheter.

Ge alla i gruppen utrymme att dela med sig sina kunskaper. Försök utifrån er diskussion att beskriva hur ni kan arbeta för att få en bra kvalitet i vård och omsorg.

3. Förslag till studieplan

→Träff 1

Presentation

Syfte med cirkeln

Förslag till upplägg

Vad innebär de olika begreppen:

brukare

brukarperspektiv

brukarråd

handikappråd

sviktboende

kvalitetsmått

brukarinflytande

Hemuppgift

Läsa sidan 5 och sidor 49 till 58 ur boken Makt över sin vardag. Sidorna 25-26 ur dokumentet Kvalitet på Dina villkor

→Träff 2

Tema Inflytande

Sidan 5 ur Kvalitet på Dina villkor samt sidorna 49 till 58 i boken Makt över sin vardag

Diskutera:

Hur kan vi påverka som individ och organisation

Har vi ett brukarråd eller kommunalt handikappråd i vår kommun?

Vilka lagar har vi som stöd får kunna påverka?

Har vi inflytande som individ över vår egen vård? Om inte hur skall vi agera

Har vi inflytande som förening? Om inte hur vi kan påverka olika vårdgivare?

Hur skall vi agera?

Hemuppgift

Läsa sidor 6, 7, 8, 9, 19 och 20 ur dokumentet Kvalitet på dina villkor

→Träff 3

Tema Lagstiftning, behandling personligt ombud, god man

Sidor 6, 7, 8, 9, 19 och 20 ur dokumentet Kvalitet på dina villkor

Diskutera frågorna och de kommentarer som finns i materialet.

Lagar

Vilka kunskaper har vi i vår förening när det gäller LPT (Lagen om psykiatrisk tvångsvård?) och ÖPT (Lagen om öppen psykiatrisk tvångsvård)?

Hur kan vi få bättre kunskap om dessa lagar?

Har alla kunskap om att man har rätt till stödperson och till en vårdplan vid tvångsvård?

Ifall vi upplever att något är fel i tvångsvård hur kan vi agera?

Behandling

Hur kan vi påverka att det blir mindre biverkningar efter medicinering?

Hur kan vi som förening ”stötta medlemmar att delta i fysiska aktiviteter”?

Personligt ombud/god man

Vad gör ett personligt ombud?

Finns det ett personligt ombud i vår kommun?

Om inte hur skall vi agera för att få ett?

Hur kan vi samarbeta med vårt ombud?

Vad är en god man?

Vet vi hur medlemmar som har god man får ett bra stöd?

Hur kan vi stötta medlemmar som har en god man och upplever att samarbetet inte är bra?

Hemuppgift

Läs sidor 10, 11, 12, 13, 14,15, 16, 17,18, 19, 29, 30 och 31. Kvalitet på dina villkor

→Träff 4

Tema Hälsa, hjälpmedel, tillgänglighet, arbete och boende

sidor 10, 11, 12, 13, 14,15, 16, 17,18, 19, 29, 30 och 31. Kvalitet på dina villkor

Gå igenom frågorna och kommenterar

Är det så vi vill ha det i vår kommun?

Om inte vad kan vi göra så att våra medlemmar det stöd som de behöver inom dessa områden?

→Träff 5

Nu ska ni utifrån de diskussioner ni haft komma fram till hur det är och hur det borde vara. Välj något eller några områden att börja med, så kan ni ta resten om ni hinner.

Eget inflytande

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Kollektivt inflytande

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Stöd till medlemmar som har någon form av tvångsvård

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

God man

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Stöd för att motverka biverkningar

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Fysiska aktiviteter

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Hälsokontroll

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Rätt till hjälpmedel/tillgänglighet

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Boende

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Arbete/sysselsättning

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Vårdplatser

Hur fungerar det?

Så här borde det vara

För att vi skall få det måste följande ändringar ske

Diskutera:

Vad skall vi göra för att få de förändringar vi vill ha?

Utforma en handlingsplan

Finns det andra områden som borde finnas med i kvalitet ur ett brukarperspektiv?

