

Brukarrevisionsprojektet

bjuder till 7 workshop med DansStweget
och psykiatriker Jill Taube

Plats: RSMH:s lokal, plan 2, Instrumentvägen 10 i Hägersten,
Tunnelbanestation Örnberg

Tid: Varje torsdag med start den 9 november till och med den 21
december. Kl. 17-19. Ni kan delta på samtliga 7 eller den ni väljer.

Teman för föreläsningar:

9 nov. Hälsa

16 nov. Fysisk aktivitet (FA)

23 nov. Depression och FA

30 nov. Ångest och FA

7 dec. Kroppens sjukdomar vid psykisk ohälsa

14 dec. Andra levnadsvanor: tobak, alkohol och mat.

21 dec. Hopsamling och avslut. Önskemål om tema.

Vi bjuder på fika

Anmäl er senast dagen innan till:

Isabella Canow 08- 12 00 80 62 Mail: isabella.canow@rsmh.se

Fredrik Gothnier 08- 12 00 80 59 Mail fredrik.gothnier@rsmh.se

Varmt Välkomna!