

R M H

RIKSORGANISATIONEN FÖR MENTAL HÄLSA

RMH är en politiskt och religiöst neutral intresseorganisation för personer, berörda av psykisk ohälsa. Medlemskap kan vinnas även av dem som av ideella skäl vill verka för föreningens syften.

Organisationen bildades den 28 januari 1967 i Stockholm. Den har tillkommit på initiativ från patienthåll, varvid intresserade personer slutit upp kring frågan om vad som kan göras för att underlätta situationen för de psykiskt sjuka.

Organisationen vill verka för:

Förståelse hos allmänhet och myndigheter för de problem som sammanhänger med olika former av psykisk och nervös ohälsa.

Mänskliga, medicinska och sociala rättigheter för dem som berörs av psykisk ohälsa.

Vidgat samarbete mellan de grupper som yrkesmässigt arbetar på detta fält, de sjuka samt deras representanter.

Tillräckliga resurser och goda villkor inom psykisk hälsovård, sjukvård, eftervård, rehabilitering, arbetsvård, socialförsäkring och socialvård.

Starkare inriktning av insatserna på den enskilda människans behov.

Effektiv personalplanering och mera omfattande utbildning av läkare och övrig personal inom den psykiatriska vården.

Utvidgad medicinsk och social forskning avseende psykiska sjukdomstillstånd, deras uppkomst och behandling.

Bildande av lokalt arbetande avdelningar och kontaktgrupper.

Vi inbjuder alla som är intresserade av dessa problem att ansluta sig till organisationen. Vi vänder oss till patienter, före detta patienter, kontaktsökande och anhöriga men också till dem som yrkesmässigt arbetar inom mentalsjukvården liksom till övriga intresserade. En riktig utveckling av den psykiska hälso- och sjukvården är en angelägenhet som angår oss alla, enskilda medborgare såväl som skilda grupper inom samhället.

Medlemskap vinnes genom insättandet av kr. 10:– på postgiro 40 62 92, RMH, Stockholm Sö. Kansliets postadress: RMH, Fack, Stockholm 4.

Organisationens styrelse:

Ordförande		
Överläkare Curt Åmark		
Vice ordf.	Sekreterare	Kassör
Riksdagsman Joel Sörenson	Fru Helena Dahl	Hr Carl-Henrik Eklundh
Övriga ledamöter		
Rektor Dick Blomberg	Socionom Monica Kempe	Gen. dir. Richard Sterner

Fem decennier av engagemang

– RSMH:s resa genom åren

1967

Riksorganisationen mental hälsa (RMH) bildas i Stockholm den 28 januari. Curt Åmark (bild nedan), docent i psykiatri, väljs till ordförande. Första lokalavdelningen ansluter sig: Falbygds patientförening i Falköping. Ett utskick (bild till vänster) går ut till alla Sveriges mentalsjukhus.



Foto: Tommy Engman

1970

Första numret av Pockettidningen R ges ut tillsammans med de andra R-förbunden. Svordomen i titeln »Varför i helvete har vi ingenting att säga till om« får Falköpings patientförening att gå ur RMH (de återinträder dock senare).



Foto: RSMH

1968

Samarbetet med de andra så kallade R-förbunden börjar (KRUM, ALRO, RFHL).

1969



Foto: RSMH

Vänsterväg och intensiv politisk debatt. I Lund bränner anarkister ner rättspsykiatriska kliniken och RMH lokalt stödjer aktionen.

1971

Första numret av RMH-Nytt ges ut.



1972

Namnet ändras till Riksförbundet för Social och Mental Hälsa.

1975

Pockettidningen R ger ut »Vårdad till vanvett – rapport från ett svenskt mentalsjukhus« som väcker stor uppståndelse.



1976

En stor kampanj arrangeras med RFHL och ALRO: »Bort med tvång och förtryck inom mentalvården«.



Foto: RSMH

1980

Revansch! kommer ut med sitt första nummer.

Förbundet anmäler svenska staten till Europadomstolen med anledning av att Sverige har flest slutenvårdsplatser i världen.



1978

RSMH har nu 30 lokal-föreningar.



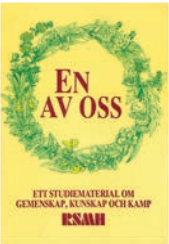
Foto: RSMH

1981

Det beräknas att cirka 10 000 människor är tvångsvårdade enbart av sociala skäl. Därför kampanjen »Vägen tillbaka«.

1983

Studiematerialet »En av oss« ges ut. Studiecirklar bedrivs sedan några år runt om i landet.



1984

RSMH öppnar behandlingshemmet Baggensudden utanför Stockholm.

Landsomfattande manifestation med titeln »Till aktion mot tvång och förtryck!/ Rådslag 84«.

1987



Den landsomfattande kampanjen »Tillbaka – till vad?« (fortsättning på »Vägen tillbaka«) har budskapet att »ensamhet och isolering och fortsatt utanförskap får inte bli det enda alternativet till att vara intagen på en vårdinstitution«.

1986

RSMH uppmärksammar att situationen för flerhandikappade inom tvångsvården är mycket svår.

Justitieministern uppvaktas om att förmyndarskap för vuxna bör avskaffas – vilket det också gör tre år senare.

1988

Psykofarmakaprojektet kartlägger alla neuroleptikapreparat i landet och ger ut »Pillerbulletinen« och boken »Pillerpsykiatri«.



Foto: Tommy Engman

1990

Nu har RSMH 97 lokalavdelningar.

Psykiatriutredningens delbetänkande bekräftar vad RSMH skrivit tidigare: de flesta som skrivs ut från mentalsjukhusen lämnas vind för våg.

1993

Startar boende- och sysselsättningskollektivet Vallmotorp, utanför Katrineholm, tillsammans med Intresseföreningen för schizofreni.

1996

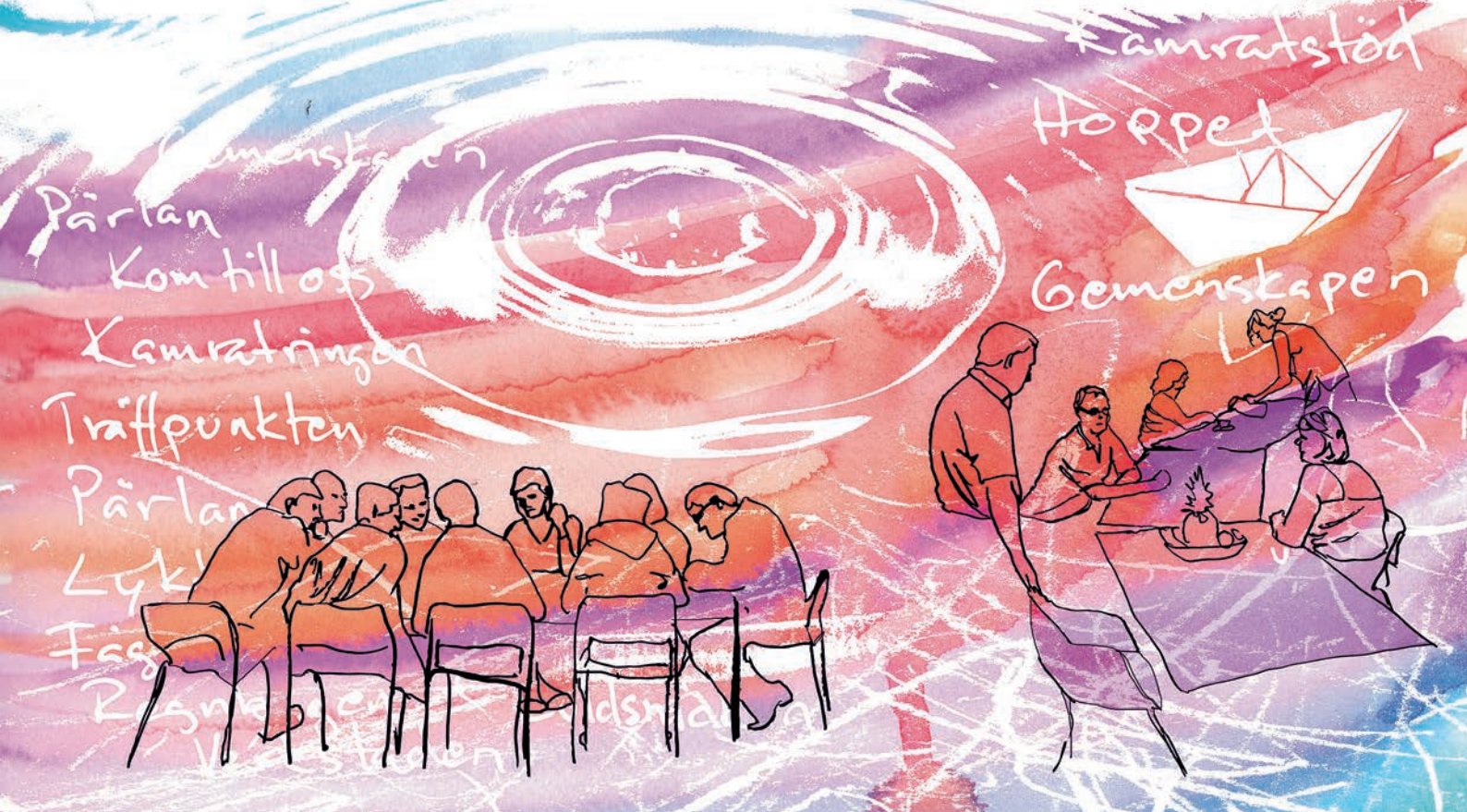
Ungdomsförbundet RUS startar. Ger bland annat ut tidningen »Rus news«.

1995

Projektet »Kvinnor och galenskap« startas för att stärka kvinnor med psykisk ohälsa och uppmärksamma övergrepp.

Den stora psykiatrireformen innebär ekonomiskt stöd till kamrattstödande verksamheten i lokalföreningarna.

Illustration: Emma-Lina Ericson





1999

Projektet »Hela dig« drivs i Skåne för att kartlägga övergrepp gentemot kvinnor med psykisk ohälsa. Det visar sig vara värre än väntat, cirka 70 procent av de tillfrågade är utsatta.



2002

Stödtelefonen Nationella hjälp-linjen startas tillsammans med andra brukarorganisationer.

2003

RSMH anordnar ett seminarium med titeln »Rubrikernas makt«, och delar ut flygblad utanför riksdagshuset med texten »Stoppa hetsjakten på psykiskt sjuka«. Detta efter flera brutala våldsdåd som kopplats ihop med psykisk ohälsa, bland annat mordet på utrikesminister Anna Lindh.

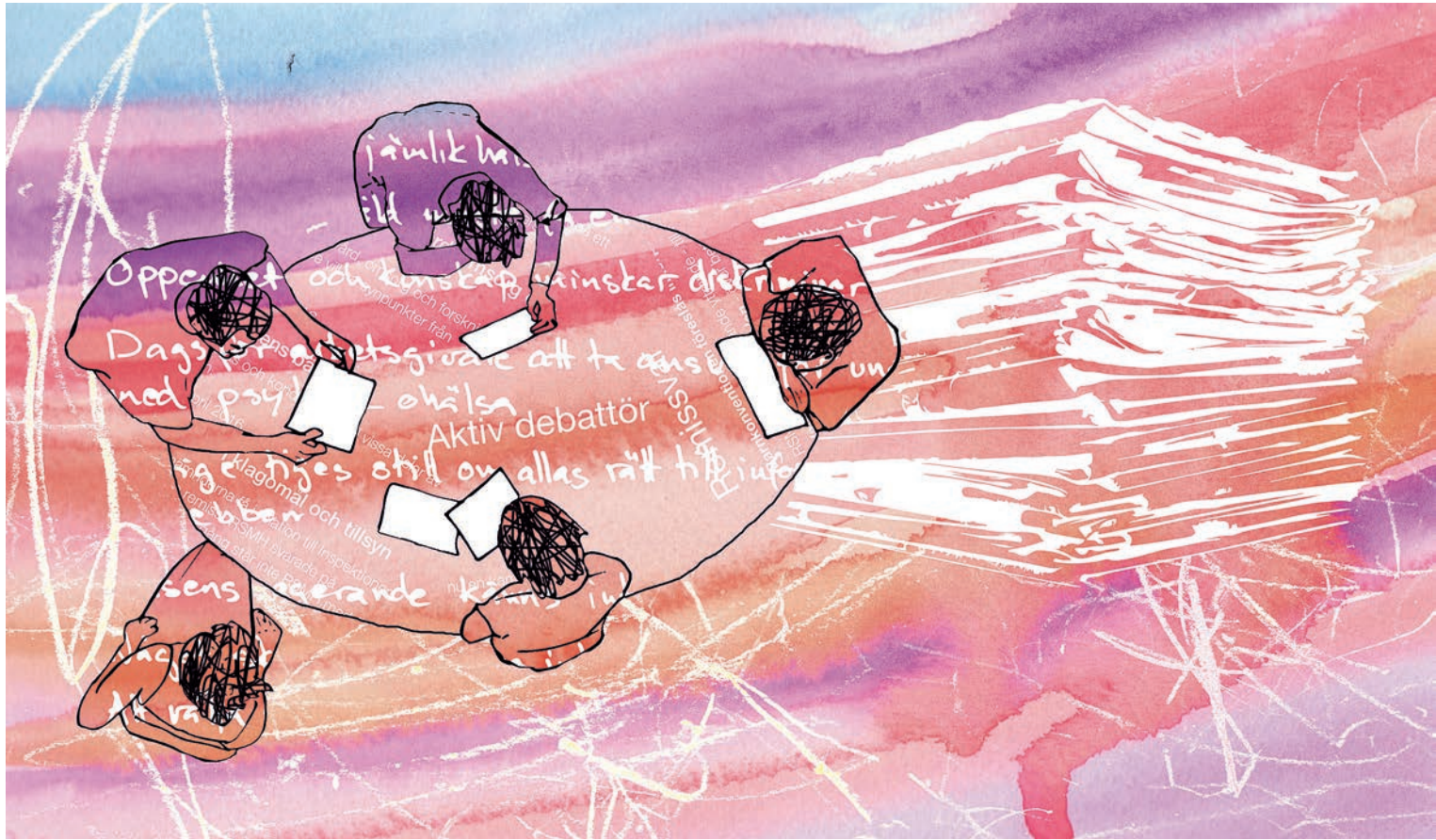
Boken »Medvind – metoder för kvinnors upprättelse« ges ut.



2006

Skriver tillsammans med andra brukarorganisationer rapporten »Så vill vi ha det«. Samtidigt startas nätverket Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH).

Illustration: Emma-Lina Ericson



2009

Seminarium och demonstration till stöd för konstnären Anna Odell, som har åtalats efter sitt arbete med konstprojektet »Okänd, kvinna 2009–349701«.

Ett så kallat sviktboende för hemlösa startar i Mölndal.



Foto: RSMH

2012

Ung kraft startar. För att unga vuxna med psykisk ohälsa ska ha tillgång till en miljö där de »får utrymme att växa och utvecklas«. Finns i Stockholm, Backe och Hallstahammar (där det heter »Vi kan«).

2015

Brukarrevisionsprojektet inleds. Bedrivs i Stockholm, Skåne och Värmland.

2016

RSMH har cirka 7500 medlemmar, 122 lokalföreningar och 21 distrikt.

Arbete för att uppmärksamma jämlik hälsa startar.



2017

RSMH 50 år! Medlemsvärning och tre jubileumsseminarier på ABF-huset i Stockholm.

