

”Återhämtning är en längtan och en ansträngning att ändra det nuvarande tillståndet till det bättre.”

”Återhämtning är att ta tag i sina intressen och se sina inneboende resurser.”

Om du är intresserad av att veta mer om Ung Kraft eller vill komma och hälsa på så är du varmt välkommen att kontakta oss!

Tore Hansson

(M) 070-5251207

rsmhfjallsjo@telia.com

Marie Lundgren

rsmhfjallsjo@telia.com

Lisbeth Wennberg

rsmhfjallsjo@telia.com



Välkommen till Ung Kraft!



För vem?

Ung Kraft är ett projekt som är till för DIG som bor i Backe eller med omnejd. Vi finns till för att du som har en erfarenhet av social eller/psykisk ohälsa ska ha tillgång till en accepterande miljö där du får utrymme att växa och utvecklas. Vi lägger vikten vid *vem du är* och vad DU vill, inte vid dina problem. Verksamheten är frivillig och inte biståndsbedömd, vilket betyder att det är DU själv som bestämmer när du vill komma hit.

AKTIVITETER

De aktiviteter vi erbjuder är bland annat kreativa kurser, kurser som inriktar sig mot din väg till återhämtning samt att du kan gå på promenader, vara med på utflykter, studiebesök eller bara vara.

Exempel på kurser:

Matlagningskvällar

Kreativitetskurs

Konstkurser

Återhämtningskurs

Teaterkurs

Du har stor möjlighet att påverka våra aktiviteter och vi uppmuntrar nya, fräscha idéer. Under våren kommer vi att ha öppet eftermiddagar och kvällar vilket innebär möjlighet till kvällsaktiviteter som t.ex. bowling.

Ung Kraft håller till i lokalerna på Lasarettsvägen 21 i Backe. Vi kommer också ha utomhusaktiviteter. Du bör vara 18-35 år.

DINA DRÖMMAR

Bär du på drömmar om framtiden? Tvivlar du på att du kan uppnå dina drömmar? Är det något som ligger i vägen? Du kan få stöd att identifiera och komma förbi dina hinder. Från första dagen du kommer hit är det dina mål och önskemål som står i fokus. Här får du möjlighet att ge utrymme för din personlighet.

